



## گلوکوم

یک بیماری چشمی که با تخریب عصب بینایی و افزایش فشار داخل چشم به علت احتقان مایع زلالیه در چشم همراه است.

## علائم:

**گلوکوم با زاویه باز:** فقدان دید محیطی، دیدن هاله در اطراف منبع نور، درد خفیف در چشم ها و کاهش تیز بینی

**گلوکوم با زاویه بسته:** شروع ناگهانی، التهاب همراه با فشار روی چشم، کاهش تیز بینی، قرنیه کدر، دیدن هاله در اطراف منبع نور، گشادی متوسط مردمک، ترس از نور، در موارد شدید تهوع و استفراغ



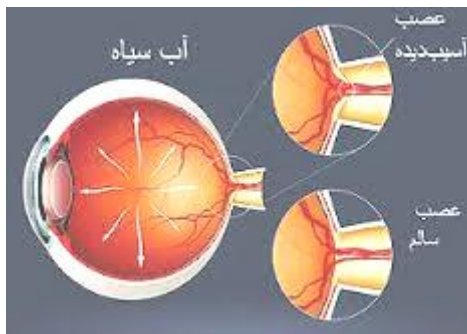
## عوارض احتمالی:

کوری کامل، درجات مختلف بینایی

## درمان:

- درمان طبی
- درمان جراحی

## مراقبت های بعد از عمل جراحی



✓ عمل جراحی آب سیاه جهت افزایش دید شما نیست بلکه برای کنترل فشار چشم و جلوگیری از پیشرفت بیماری و صدمه بیشتر به عصب چشم میباشد. بعد از عمل جراحی گلوکوم در چند روز اول ممکن است کاهش بینایی داشته باشید که به علت التهاب چشم، وجود هوا در اتاق قدامی و عوامل دیگر می باشد و معمولاً بعد از چند روز بر طرف می شود.

- به علت مصرف اتروپین بعد از عمل دید نزدیک شما ممکن است برای ۴ تا ۶ هفته مختل شود و مطالعه به دشواری انجام پذیرد. گاهی نیز کاهش دید مختصری به طور دائمی باقی می ماند.
- بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل در مقابل ضربه به چشم از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت یک ماه استفاده کنید روزها می توانید از عینک و شبها از شیلد استفاده نمایید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است، روزانه با آب و صابون بشوئید و خشک کنید سپس بر روی چشم خود قرار دهید.
- پس از عمل جراحی ممکن است چند روز در بخش بستری شوید ولی با مراجعات مکرر می توانید به طور سرپایی نیز ویزیت شوید.
- در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه به طور دقیق مراجعه کنید.

- تعداد روزهای بعد از عمل همیشه بخاطر داشته باشید و در هر مراجعه یادآوری کنید .
- مصرف قطره های چشمی حد اکثر یک تا دو ماه پس از عمل لازم است . مصرف داروهای ضد گلوکوم نیز بسته به فشار چشم و با نظر پزشک معالج می باشد . از مصرف خودسرانه داروها جدا خودداری کنید .
- در هر مراجعه داروهای خود را همراه بیاورید و نام آنها را بخاطر بسپارید . ممکن است به علت تشابه ظاهری برخی از قطره ها و نداشتن دید کافی داروها را جابجا مصرف کنید .
- دقت کنید بر چسب روی قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید .
- هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا اینکار ممکن است باعث خراش قرنیه شود .
- طرز صحیح مصرف قطره ها و پماد را حتما از پزشک معالج خود سؤال کنید . مصرف صحیح و به موقع داروهای پس از عمل به اندازه خود عمل اهمیت دارد سعی نمائید قطره ها را در زمانهای ( فاصله زمانی ) تعیین شده توسط پزشک استفاده کنید . در فواصل خواب (۵-۶ ساعت ) لازم نیست برای چکاندن قطره ها از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسئله با نظر پزشک باشد .
- صبح ها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توانید از قطره های چشمی انتی بیوتیک ( کلرامفنیکل ، جنتامایسین ، سولفاستامید و ..) داخل چشم و روی پلک ها ریخته و سپس به اهستگی با پنبه یا تنظیف استریل انرا تمیز کنید . مراقب باشید که فشار انگشت مستقیما به کره چشم وارد نشود زیرا این امر میتواند سبب باز شدن بخیه ها یا زخم محل عمل شود .
- ممکن است بعد از عمل به ماساژ چشم نیاز باشد که ضرورت و نحوه انجام آن توسط پزشک به شما توضیح داده می شود .
- نماز خواندن از روز عمل با تیمم فقط بر روی سنگ بلامانع است ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید .
- زمان حمام کردن را حتما از پزشک خود سؤال کنید . اگر عمل جراحی اب سیاه با عارضه ای همراه نباشد بعد از روز پنجم می توانید حمام کنید ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشم ها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلک ها فشار نیاورید .
- بخیه های سطحی معمولا در عرض ۲ تا ۴ هفته برداشته می شوند در صورتیکه بخیه شل شده باشد احساس جسم خارجی در چشم ایجاد می شود و معمولا زودتر برداشته میشود .
- میزان موفقیت عمل بین ۶۰ درصد تا ۸۰ درصد است و هیچگاه ۱۰۰ درصد نیست و احتمال اینکه بعد از عمل به داروهای کاهنده فشار چشم و یا عمل دیگری نیاز باشد وجود دارد .
- رژیم کم نمک استفاده گردد تا از افزایش فشار چشمی جلوگیری شود.
- توصیه می شود رژیم پرفیبر ( سبزیجات و میوه) و مایعات کافی جهت جلوگیری از یبوست استفاده گردد، زیرا یبوست، باعث تحریک مانور زور زدن و به دنبال آن باعث افزایش فشار چشمی می شود.
- ✓ **در صورت بروز علایمی مثل درد بالای کاسه چشم، تاری دید، دیدن هاله رنگی در اطراف نور، خونریزی ناگهانی و ترشح چشم ها حتما به پزشک مراجعه شود.**

مشاور علمی: آقای دکتر قسامی (متخصص چشم)

منبع: غفاری، ف و فتوکیان، ز. آموزش به بیمار و خانواده، بشری، ۱۳۸۹، چاپ اول