

## کولونسکوپي



کولونسکوپي پروسیجری است که از طریق آن رکتوم و انتهای کولون از نظر اختلالات روده ای، خونریزی ویا پولیپ مورد بررسی قرار می گیرد.

کولونسکوپي همچنین در افراد با سابقه خانوادگی سرطان کولون انجام شده و در بالغین بالای ۵۰ سال جهت تعیین سرطان کولون و رکتوم توصیه می شود.

کولونسکوپ یک وسیله بلند و قابل انعطاف است که از ناحیه رکتوم عبور داده و به سمت روده بزرگ جهت مشاهده کولون به جلو رانده می شود.

- این پروسیجر معمولاً به صورت سرپایی انجام می شود.

## اقدامات قبل از انجام کولونسکوپي:

- شما باید ۴۸ ساعت قبل از انجام کلون سکوپي، یک وعده غذایی سبک یا رژیم مایعات صاف شده (آبگوشت ماهیچه، آبمیوه بدون پالپ، چای کم رنگ یا آب قند) میل کنید و از خوردن غذاهای جامد(نان، برنج، گوشت، مرغ، میوه و...) خودداری کنید.

- از دو شب قبل از انجام، ممکنست مصرف ملین یا تنقیه لازم باشد تا مواد برگشتی از روده کاملاً شفاف باشد.

- از ساعت ۱۰ صبح روز قبل از انجام کولونسکوپي، یک بسته پودر لاگراپگ ۲ شامل (۴ ساشه) را با آب حل نمایید (هر بسته در یک لیتر که برابر ۴ لیوان بزرگ آب است حل شود) و هر ۱۵ دقیقه یکبار یک لیوان بزرگ آب میل شود.

- شربت سناگراف یکعدد هر یک ساعت یک قاشق میل شود.

- روز قبل از انجام کولونسکوپي ۵ عدد قرص بیزاکودیل میل شود(از ساعت ۱۰ صبح هر ساعت یکعدد)

- شما باید از ۸ ساعت قبل از انجام پروسیجر ناشتا باشید.

- از شما یک رگ در دستتان گرفته می شود.

- یک داروی آرامبخش ملایم به شما تزریق می شود.

- مدت زمان انجام آن حدوداً یک ساعت طول می کشد

- گان وشلوار یکبارمصرف، یک عدد دروشیت ویک عدد ژل لیدوکائین تهیه شده وروز مراجعه همراه خود بیاورید.

- در صورت آمادگی مناسب انتظار داریم رنگ و قوام مدفوع مثل آب زلال شود.

- موهای زائد اطراف مقعد کاملاً اصلاح شود.

- آرامش خود را حفظ کنید.

- بهتر است یک همراه داشته باشید زیرا حداقل تا ۸ ساعت شما نمی توانید رانندگی کنید.

- از شما یک رضایت آگاهانه گرفته خواهد شد.

- در سالمندان باید به کم آبی و جبران آن توجه گردد.

- در صورت مصرف آسپیرین یا قرص وارفارین، دی پیریدامول یا تیکلوپیدین پزشک خود را مطلع کنید.

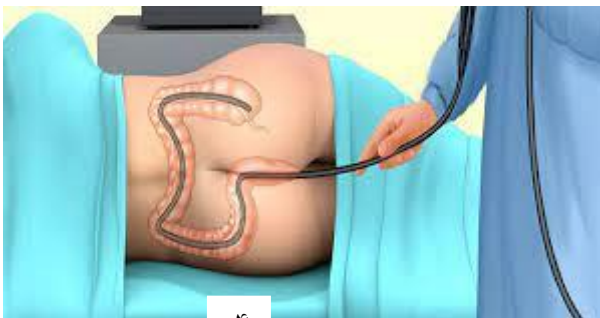
- بیماران دارای دریچه مصنوعی قلب یا سابقه اندوکاردیت باید آنتی بیوتیک قبل از پروسیجر مصرف کنند.

- افرادی که دارای پیس میکر هستند باید قبل از انجام کولونسکوپي با متخصص قلب خود مشورت کرده چون ممکنست خاموش کردن دفیبریلاتور در حین اقدام ضرورت داشته باشد.

- بیماران دیابتی که از انسولین استفاده می کنند باید جهت تنظیم دوز انسولین خود به پزشک خود اطلاع دهند.

- از یک هفته قبل از انجام پروسیجر از مصرف مواد حجیم کننده مثل متاموسیل یا فراورده های حاوی آهن بپرهیزید.

- شما لازم است به پهلو چپ در حالی که باسن راست بالا و پاها به سمت سینه خم باشد یا در حالت سجده قرار بگیرید.

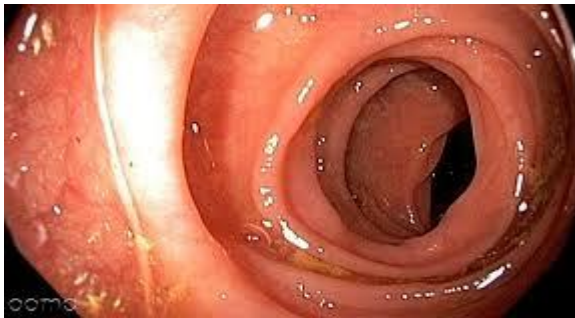




## بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

### راهنمای مراقبت بعد از

### کولونوسکوپی



### واحد آموزش به بیمار

تدوین: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.165

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

[www.Bimaramozesh.blogfa.com](http://www.Bimaramozesh.blogfa.com)

[Telegram.me/bimar\\_amoresh](https://t.me/bimar_amoresh)

Insta:isa-diabet

### هشدار:

در صورت مشاهده مدفوع خونی و افزایش قابل ملاحظه در نفخ شکم، تب، رنگ پریدگی و تعریق سریعاً به اورژانس مراجعه کنید.

### عوارض:

سوراخ شدگی روده

### مشاور علمی:

آقای دکتر وحید بصیرت (فوق تخصص گوارش و کبد بالغین)

### منابع:

- کانایو. ماری ام، ترجمه نصیریانی.خ. وهمکاران، آموزش به بیمار، نشر جامعه نگر، چاپ چهارم، ۱۳۹۶
- غفاری، ف و فتوکیان، ز. آموزش به بیمار و خانواده، بشری، ۱۳۸۸، چاپ اول
- دهقان نیری، ن. برونر و سودارث ۲۰۱۸، نشر جامعه نگر، چاپ اول، ۱۳۹۷

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان عیسی

بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر همه روزه آماده

خدمت رسانی می باشد. جهت اطلاعات بیشتر با

شماره تلفن ۳۲۳۳۲۰۶۵ تماس بگیرید.

### مراقبت های پس از کولونوسکوپی

- شما بایستی تا از بین رفتن کامل بیهوشی در تخت بمانید.

- ممکنست به علت نمونه برداری ، خونریزی مختصری از رکتوم ۲-۱ روز بعد از انجام کولونوسکوپی داشته باشید.

- بعلت اثرات ماده بیهوشی و حالت خواب آلودگی حتما باید همراه داشته باشید.

- حداقل تا ۸ ساعت بعد از کولونوسکوپی رانندگی نکنید.

- در صورت تنگی نفس به پزشک مراجعه کنید.

- رژیم غذایی خود را از رژیم معمولی را شروع کنید.

- تا ۸ ساعت پس از کولونوسکوپی از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

- در صورت داشتن پولیپ ها و جهت جلوگیری از خطر

خونریزی، تا ۲ هفته بعد از انجام کولونوسکوپی از مصرف

آسپیرین، وارفارین و داروهای ضدالتهاب مانند ایبوپروفن اجتناب کنید.

