

بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

واحد آموزشی به بیمار

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com
[Telegram.me/bimar_amozech](https://t.me/bimar_amozech)



کد : B.H.E.22

عنوان : التهاب کیسه صفرا



سال تهیه : بهار ۱۳۹۵

بازنگری : بهار ۱۴۰۰

التهاب کیسه صفرا

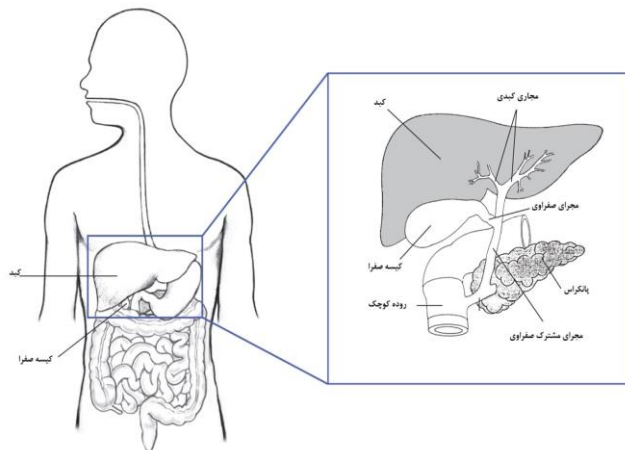
عبارت است از عفونت یا التهاب کیسه صفرا که میتواند حاد یا مزمن بوده و معمولاً توسط سنگ کیسه صفرا مستعد می شود. پس از انسداد مسیر مجرای سیستیک با یک سنگ، التهاب حاد دیواره کیسه صفرا می دهد.

عوامل احتمالی افزایش دهنده خطر بروز التهاب کیسه صفرا

- چاقی
- بارداری های متعدد
- شیوه زندگی بدون تحرک
- رژیم غذایی پر چرب و پرکالری
- در زنان ۲ تا ۳ برابر بیشتر از مردان شایع است
- استفاده از قرص های ضدبارداری خوراکی، جایگزین هورمون درمانی، بارداری
- بیماری هایی مثل دیابت، پانکراتیت، سیروز کبد

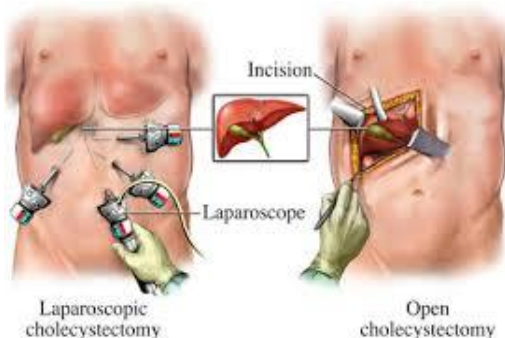
علائم

- درد ناگهانی در ناحیه معده
- یرقان
- تهوع و استفراغ
- عدم تحمل غذای چرب
- تب
- بی قراری
- مدفوع رسی رنگ



درمان

درمان اختصاصی برحسب شدت بیماری ، وجود عفونت ، اندازه سنگ ، و وضعیت سلامت عمومی ، متفاوت است. معمولاً با لاپاراسکوپي سنگ را خارج می کنند. در درمان جراحی، ممکن است کیسه صفرا و یا فقط سنگ را خارج کنند



مراقبت های پس از جراحی:

- اکثر بیماران ۶ ساعت پس از عمل جراحی خارج کردن کیسه صفرا یا لاپاراسکوپی، می توانند با اجازه پرستار نوشیدن مایعات را شروع نمایند. بعضی بیماران ممکن است تهوع و استفراغ داشته باشند که با مصرف داروهای ضد تهوع برطرف می شود.
- با توجه به کاهش فعالیت بدنی، توصیه می شود که در یک هفته اول پس از عمل از مصرف غذاهای سنگین و نفاخ پرهیز شود ولی پس از آن محدودیتی برای غذا ندارند و باید رژیم غذایی کم چرب و آبپز را حتما رعایت نمایید. در نسبت بسیار کمی از بیماران ممکن است که حرکات روده مختصرا افزایش یابد که در صورتی که بیمار را اذیت کند با رژیم غذایی کم فیبر و کم چربی برطرف خواهد شد.
- همچنین در همین حدود زمانی اکثر بیماران قادر هستند که از تخت خارج شوند و توصیه می شود با اجازه پرستار از این زمان به بعد، بیمار هر چه بیشتر راه برود.
- در صورتی که برای بیمار درن گذاشته شده باشد، معمولا روز پس از عمل خارج می شود. خارج کردن درن بسته به رنگ و نوع ترشح و مقدار آن است که با قضاوت جراح انجام می شود. ممکن است درن پس از ترخیص و بطور سرپایی خارج شود.

توصیه های پس از ترخیص:

- بسته به نوع بخیه و پانسمان از عصر روز عمل یا روز دوم بعد از عمل می توانید استحمام نمایید.
- بخیه ها معمولا یک هفته پس از عمل کشیده می شوند و در همین حدود هم شما می توانید کار روزانه تان را شروع کنید. بهتر است چند هفته اول را از کار بدنی سنگین پرهیز نمایید.
- در صورتی که درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهاپی شدید پیدا کردید باید به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- بعد از عمل جراحی کیسه صفرا و بیرون آوردن کیسه صفرا بیماران پس از مدت کوتاهی که از غذاهای کم چربی استفاده نمودند می توانند رژیم غذایی خود را تغییر داده و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف نمایند. ناگفته نماند که ممکن است به بعضی ها غذاهایی از قبیل شیر- سوسیس- کالباس و غیره حساسیت داشته و هضم این غذاهای برایشان مشکل باشد، در این صورت بهتر است از خوردن غذاهایی را که نمی توانند تحمل نمایند پرهیز نمایند. د
- دارو ها را طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- جهت پیگیری درمان با پزشک معالج خود ملاقات داشته باشید.

مشاور علمی: آقای دکتر مسیح معصومی (متخصص جراحی عمومی)

منبع:

۱. مایرز، دونا. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ترجمه اعلائی، فاطمه و همکاران. تهران: سالمی: جامه نگر. ۱۳۸۸.
۲. خوست، ن. دبیریان، ا. ذوالریاستین، ف. بیات، ز. مالکی، م. مهدوی، ز. آموزش به بیمار، بشری- تحفه. ۱۳۸۵. چاپ اول