



یکی از روشهای مختلف درمان شکستگی جا انداختن با کشش می باشد.

دو نوع کشش وجود دارد:

۱. کشش پوستی

۲. کشش استخوانی

در کشش استخوانی پس از گذاشتن میخ (بین) در انتهای پائینی استخوان ران یا انتهای بالایی استخوان ساق و یا استخوان پاشنه را زیر کشش مناسب می گذارند.

اصول تراکشن موثر:

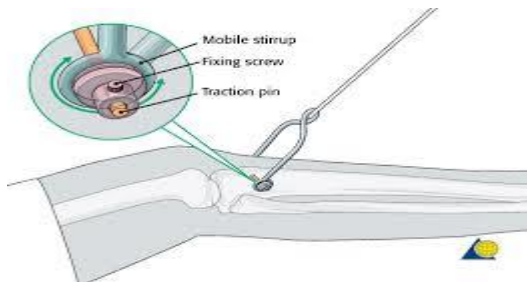
- تراکشن باید به طور مداوم اعمال شود تا در جا اندازی و بی حرکتی محل شکستگی مفید واقع شود.
- وزنه ها را نباید جابجا کرد، مگر اینکه طبق تجویز پزشک، تراکشن متناوب مورد نظر باشد.
- هر عاملی که ممکن است مقدار کشش موثر را کاهش دهد یا جهت نیروی برآیند را تغییر دهد باید برطرف گردد.
- هنگام اعمال کشش، باید بیمار در وسط تخت قرار گیرد و امتداد بدن او صحیح باشد
- طناب ها باید به راحتی روی قرقره ها حرکت کند.

عوارض ناشی از درمان با کشش استخوانی

- ۱- عوارض ناشی از بی حرکتی
- ۲- عفونت استخوان و یا بافت نرم

خطرات بی حرکتی:

- ✚ عوارض پوستی و عضلانی-استخوانی و عصبی
- ✚ عوارض تنفسی
- ✚ تغییرات دستگاه گوارشی
- ✚ تغییرات سیستم ادراری
- ✚ تغییرات قلبی_عروقی



مهمترین عارضه پوستی احتمال ایجاد زخم بستر در نواحی تحت فشار می باشد.

نکات قابل توجه در جلوگیری از بروز زخم بستر عبارتند از:

- ✓ جلوگیری از فشار و یافتن هرچه سریعتر ناحیه تحت فشار
- ✓ رعایت تغذیه مناسب که رژیم پرپروتئین و غنی از میوه و سبزیجات مناسب است
- ✓ تمیز و خشک نگه داشتن پوست و ماساژ نواحی تحت فشار

✓ ملحفه تخت باید بدون چین و چروک و تمیز و خشک باشد

عوارض دستگاه گوارشی

مهمترین تغییرات دستگاه گوارشی یبوست می باشد. برای جلوگیری از بوجود آمدن این عارضه داشتن تغذیه مناسب که شامل استفاده از مایعات فراوان و نیز میوه جات و سبزیجات و غذاهای حاوی فیبر فراوان میباشد.

عوارض قلبی - عروقی

یکی از مهمترین عوارض بی حرکتی تشکیل لخته در سیاهرگ عمقی بدن و کنده شدن و حرکت آن در جریان خون می باشد که در این صورت ایجاد چنین وضعیتی خطر جدی شما را تهدید می کند. لذا یکسری فعالیت ها و تمرین های مربوطه می تواند از ایجاد مشکل جلوگیری نماید. ضمناً به طور همزمان استفاده از داروهای ضد انعقاد که توسط پزشک تجویز می شود ضروری می باشد.

عوارض سیستم ادراری

به دلیل داشتن وضعیت خاص بستری ممکن است تخلیه مثانه به طور کامل انجام نشود و باعث ایجاد احتباس ادراری و عفونت گردد. لذا برای جلوگیری از وقوع چنین عارضه ای مایعات فراوان بنوشید و سعی کنید هر ۲ الی ۳ ساعت یکبار ادرار کنید.

به خاطر داشته باشید فعالیت مناسب و قرارگرفتن آن در وضعیت صحیح در مبادله با گازکربنیک در ریه ها نیز اثر خوبی بر جای می گذارد.

عفونت استخوان و بافت نرم:

عفونت ممکن است در ناحیه ای که میخ یا پین در پا قرار دارد ایجاد شود. تمیز نگاه داشتن ناحیه و استفاده به موقع از آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک معالج در جلوگیری از بروز عفونت بسیار موثر می باشد.

درد:

برای تسکین درد سعی کنید از داروهای تجویز شده توسط پزشک استفاده نمائید از حرکت های ناگهانی بپرهیزید و برای جابجا شدن و حرکت دادن اندام به طور آهسته آن را حرکت دهید و تا حد امکان از فشار بر روی آن ناحیه خودداری نمائید.

در صورت بروز علائم زیر حتماً اطلاع دهید:

- تورم در بالا یا پائین شکستگی، تب و لرز، تعریق، تنگی نفس، دردهای عضلانی، سر درد، افزایش درد، تورم، قرمزی، ترشحات اطراف پین

رعایت بهداشت فردی به روش صحیح به توسعه سلامتی عمومی و جلوگیری از بروز سایر بیماری ها کمک می نماید. پس از رعایت بهداشت فردی غافل نشوید.

مشاور علمی: آقای دکتر محمودرضا کریمی (متخصص ارتوپدی)

منبع: نصیری، فریبا، برونر و سودارث، پرستاری داخلی جراحی - ارتوپدی، ویرایش دوازدهم، نشر جامعه نگر، سالمی، ۱۳۹۰.