



## کروپ

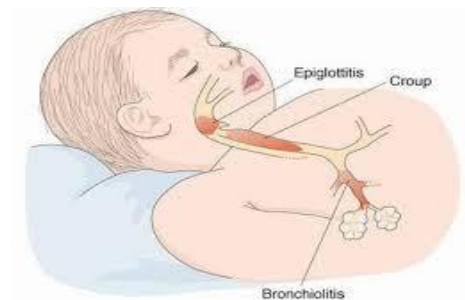
یک عفونت ویروسی است که باعث تورم حنجره و تراشه می شود که خرطوم تنفسی باریک تر می شود که آن هم باعث می شود که تنفس سخت و صدادار شود. بچه های ۳ ماهه تا ۵ ساله بیشتر مبتلا می شوند و شیوع آن معمولاً در پاییز و ماههای اول زمستان و اوایل بهار می باشد.

## علائم



- سرفه خشن (پارس گونه) یا خروسکی
- تب خفیف یا تب وجود ندارد
- از دست دادن اشتها به علت سرفه
- خستگی به علت سرفه و کار اضافی برای نفس کشیدن
- تنفس صدادار اغلب در گلو، وقتی که می خواهد نفس بکشد

## انواع کروپ



- کروپ ویروسی
- کروپ انقباضی

## کروپ ویروسی

شایعترین عامل کروپ ویروسی، ویروسی است که در خانواده و ویروس های عامل سرماخوردگی قرار دارد، به نام انفلوانزا که دقیقاً مثل سرما خوردگی در پاییز و زمستان و اوایل بهار شایعتر است. در واقع بچه قبل از اینکه به کروپ مبتلا شود، دچار سرماخوردگی بوده است، کروپ تمایل دارد به آرامی بروز کند.

## کروپ انقباضی

معمولا به علت عفونت خفیف دستگاه تنفسی فوقانی یا آلرژی بروز می کند، این نوع کroup بدون سرماخوردگی قبلی، معمولا بصورت ناگهانی و اغلب در نیمه شب بروز می کند.

## درمان

- ✚ استفاده از هوای مرطوب و خنک بصورت اکسیژن درمانی و بخور درمانی
- ✚ آرام کردن کودک تا حد ممکن به بهبود سریعتر کودک کمک می کند.
- ✚ درمان دارویی (درمان دارویی فقط زیر نظر پزشک صورت گیرد)

## مراقبت های پس از ترخیص

- اجازه ندهید کسی در خانه شما سیگار بکشد.
- جهت مرطوب سازی هوای تنفسی کودک یک دستگاه بخور در اتاق خواب قرار دهید و برای پیشگیری از رشد باکتری ها و قارچ ها از تمیز بودن دستگاه بخور اطمینان حاصل کنید.
- اگر دستگاه بخور ندارید برای اینکه کودکتان بتواند از یک مسیر مرطوب نفس بکشد یک گاز خیس را روی دهان و بینی او قرار دهید. می توانید در حمام را ببندید و آب گرم را باز کنید وقتی حمام پر از بخار شد به مدت چند دقیقه با کودک در حمام بنشینید (دقت کنید ممکن است هوای گرم علی رغم رطوبت زیاد حال او را بدتر کند).
- اگر منطقه ای زندگی می کنید که هوا سرد است می توانید فرزندتان را برای چند لحظه بیرون ببرید هوای سرد به کاهش التهاب و اسان شدن تنفس کمک می کند، کافی است کلاه و لباس گرم به او بپوشانید
- برای پایین آوردن تب از مقدار داروی تجویزی پزشک (استامینوفن و ایبوپروفن) استفاده کنید. هرگز از اسپرین جهت پایین آوردن تب استفاده نکنید زیرا سبب بروز وضعیت خطرناکی می شود.
- از انجایی که عامل بیماری ویروس است، بدون دستور پزشک از آنتی بیوتیک استفاده نکنید زیرا بر آن اثری نخواهد داشت.
- داروهای ضد سرفه نیز استفاده نکنید زیرا روی ورم حلق موثر نبوده و ممکن است به علت عدم تخلیه ترشحات راه های تنفسی تولید شده، سرفه کودکتان را بدتر کند.



**مشاور علمی:** آقای دکتر علی هوایی (متخصص کودکان و نوزادان)

**منبع:** میرلاشاری، ژ. رسولی، م. پرستاری کودکان - کودک بیمار، تهران، اندیشه رفیع ۱۳۸۹. چاپ دوم.