

بیمارستان عیسی بن مریم (ع)



کد: B.H.E.108

واحد آموزش به بیمار

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

Insta:isa-diabet

[www.Bimaramozesh.blogfa.com](http://www.Bimaramozesh.blogfa.com)

[Telegram.me/bimar\\_amozeesh](https://t.me/bimar_amozeesh)

عنوان: کاتاراکت



سال تهیه: مهر ۱۳۹۴

بازنگری: ۱۴۰۰

## آب مروارید

آب مروارید یا کاتاراکت عبارت است از کدورت یا مات شدن عدسی چشم. این اختلال ممکن است در هر سنی در یک یا دو چشم و به علل مختلفی دیده شود.

علت:

افزایش سن (بیشتر از ۶۵ سال)، ابتلا به سرخچه، سندرم داون، دیابتی ها، سکونت در مناطق گرم و آفتابی، اشعه با دوز بالا، فشارخون بالا، استفاده طولانی مدت از کورتن و داروهای شیمی درمانی، تروما، در زنان بیشتر از مردان دیده می شود

## علائم

تاری دید تدریجی و بدون درد

عدم توانایی تشخیص بین رنگ های نزدیک

کاهش دقت بینایی، ضعف بینایی برای مطالعه

تیرگی رنگها، ظاهر سفید شیری مردمک

ترس از نور، خیره نگاه کردن بخصوص در شب

**مراقبت های بعد از جراحی آب مروارید:** معمولاً بیمارانی که تحت عمل جراحی آب مروارید قرار می گیرند همان روز یا روز پس از عمل مرخص می شوند.

## به نکات زیر توجه کنید:

محدویت فعالیت ها به نوع عمل جراحی بستگی دارد.

✚ استفاده از پدچشمی بعد از عمل برای ۲۴ تا ۷۲ ساعت ضروریست

✚ پس از عمل جراحی به پشت بخوابید. از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده و یا به روی شکم خودداری کنید.

✚ از سرفه، عطسه، تکان شدید و ناگهانی سر و زور زدن به هنگام اجابت مزاج پرهیز نمایید.

✚ پس از عمل از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیای سنگین خودداری کنید.

**نماز خواندن:** از روز عمل با تیمم و فقط بر روی سنگ بلامانع است. ( تیمم بر روی خاک به دلیل ایجاد آلودگی و عفونت چشم ممنوع است). خم شدن بیش از حد کمر ممنوع است. لذا تا یک هفته پس از عمل از سجده کردن خودداری کنید و مهر را بادرست به پیشانی نزدیک کنید.

**تماشای تلویزیون و مطالعه:** در صورت بینایی کافی، تماشای تلویزیون و کار با کامپیوتر تا جایی که شما را خسته نکند، بلامانع است.

به کاربردن مواد آرایشی (سرمه، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی، مواد روغنی ...) در اطراف چشم خودداری نمایید و زمان شروع آنرا از پزشک معالج سؤال کنید.

**رژیم غذایی:** پس از جراحی نیازی به تغییر رژیم غذایی نیست. با خوردن میزان مناسب سبزی، میوه و آب از ایجاد یبوست جلوگیری کنید.

**توصیه های لازم:** از مالیدن و فشار دادن چشم خودداری کنید، زیرا ممکن است در روند ترمیم طبیعی زخم تداخل ایجاد کند و موجب سوزش و خارش چشم شود.

**شیلد چشمی یا محافظ پلاستیکی چشم:** قابل شستشو است. روزانه آنرا با آب و صابون شسته و پس از خشک نمودن به روی چشم بگذارید. ۳ تا ۴ هفته پس از جراحی هنگام خواب روی چشم شما کمتر اذیت شود، زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس است.

**عینک:** در صورت موفقیت آمیز بودن عمل آب مروارید توام با لنز پس از عمل احتیاج به عینک نزدیک جهت مطالعه و کارهای نزدیک است که باید با پزشک مشورت شود. گاهی برای دید دور نیز نیاز به عینک می باشد.

**استحمام:** زمان حمام کردن را حتما از پزشک خود سؤال کنید، اما می توانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشویید، مهم این است که آب به داخل چشم نیاشد. چشم، سر و صورت در معرض ضربه قرار نگیرد. به زمان ویزیت مجدد دقت نمایید.

جهت معاینات بعد از عمل، در تاریخ های تعیین شده توسط پزشک حتما مراجعه نمایید.

در اکثر موارد عمل جراحی آب مروارید بدون بخیه انجام می شود اما گاهی یک یا چند بخیه زده می شود که در فاصله چند هفته بعد به صورت سرپایی و در حین معاینه برداشته می شود.

### علائم و نشانه های غیر طبیعی

به طور کلی انتظار داریم که تاری دید و ناراحتی چشم در روزهای پس از عمل به سمت بهبودی باشد ولی در صورت بدتر شدن و یا مواجهه شدن با موارد زیر فوراً به پزشک مراجعه نمایی:

✚ دیدن جرقه های نورانی (مثل برق آسمان) در اتاق تاریک یا با چشمان بسته.

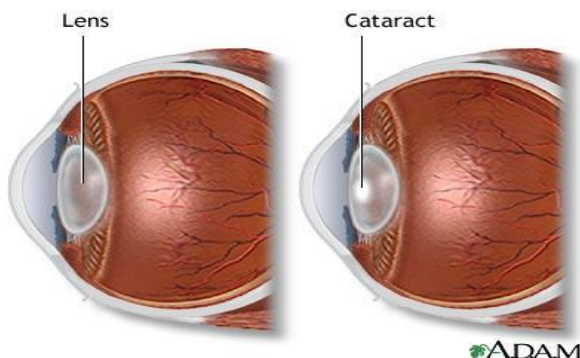
✚ درد شدید چشم که با مسکن بهبود نمی یابد.

✚ قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چرکی از آن

✚ در هم دیدن اشیاء

✚ حرکت نقاط سیاه رنگ در جهات مختلف میدان بینایی

✚ دیدن هاله در اطراف چراغ ها



### نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی

ابتدا دستهای خود را بشویید، سر خود را کمی به عقب خم کنید، پلک پایین خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید. از تماس نوک قطره چکان به دست یا لبه پلکها جلوگیری کنید. پس از چکاندن قطره چشمانتان را بمدت ۲ تا ۳ سه دقیقه به آرامی بسته نگه دارید. این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می گردد. اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت را در یک ساعت استفاده کنید مابین آنها پنج دقیقه فاصله بگذارید.

مشاور علمی: آقای دکتر قسامی (متخصص و جراح چشم)

