

وابستگی به الکل

اتانول یکی از داروهای اعتیادآور محسوب می شود که به دلیل خواص نشاط آور آن بعنوان ماده آرام بخش مورد سوء استفاده قرار می گیرد. افزایش مقدار مصرفی آن به منظور ایجاد اثر مطلوب ممکن است موجب اعتیاد شود. مصرف کنندگان الکل ممکن است مقدار مشخصی الکل بنوشند بدون اینکه مست شوند، در این صورت احتمال یک وابستگی جسمی- روانی به الکل در آنها بوجود می آید که قطع مصرف آن نشانه های ترک مانند تحریک پذیری، عصبانیت، تشنج، بیقراری، بی خوابی، بی اشتها، عرق کردن، استفراغ را به دنبال دارد. در حدود ۵% از افراد مبتلا به وابستگی الکل عوارض شدید محرومیت از جمله توهم، تشنج، اختلالات روانی- جسمانی را تجربه می کنند.

علائم تشخیصی وابستگی به الکل:

- مصرف زیادالکل
- تداوم مصرف با وجود آگاهی از صدمه جسمی واضح مانند بیماری کبدی، خون ریزی گوارشی
- تحمل نوشیدن مقادیر زیاد الکل بدون ظاهر شدن مسمومیت
- آسیب روانی مانند اضطراب، افسردگی یا عواقب اجتماعی از دست دادن شغل
- اضطراب
- لرزش
- تعریق پس از قطع مصرف
- افرادی که اضطراب اجتماعی دارند و برای غلبه بر مشکلاتشان به مصرف الکل روی می آورند.

آموزشهای لازم برای بیمار و خانواده:

وابستگی به الکل یک بیماری جدی است قطع یا کاستن از مصرف الکل فواید روانی و جسمی دارد. مصرف الکل در طول حاملگی به جنین صدمه می زند. ترک مصرف الکل بستگی به انگیزه و اعتماد به نفس بیمار دارد.

آموزشهای لازم برای کسانی که می خواهند فوراً

الکل را ترک کنند:

- برای بیمار روز خاصی را برای ترک الکل مشخص نمایند.
- با بیمار در مورد روشهای اجتناب از مصرف الکل بحث نمایید.
- راههای مقابله با موقعیتهای و مشکلات و برخورد های اجتماعی و حوادث استرس آور را بدون مصرف الکل آموزش دهید.

در صورتیکه فرد تمایلی به ترک یا قطع الکل ندارد:

۱. در مورد برای کاهش مصرف الکل با وی صحبت کنید (مثلاً بیش از دو بار در روز مصرف نکند یا هفته ای دو روز مصرف نکند).
۲. زمان نوشیدن الکل محدود باشد.
۳. معرفی به روانپزشک.



آموزش های لازم برای افرادی که در حال حاضر

علاقمند به قطع الکل نیستند:

۱. آنها را طرد یا سرزنش نکنید.
۲. مشکلات طبی مانند بیماری های کبدی و سوء هاضمه، مشکلات روانی مانند اضطراب و افسردگی را برایشان روشن کنید.
۳. برای آینده قرار ملاقاتی بگذارید تا دوباره در مورد مضرات الکل بحث کنید.
۴. برخوردی غیر داورانه داشته باشید.

درمان دارویی:

در مورد بیمارانی که وابستگی خفیف به الکل دارند پایش مکرر، حمایت، اطمینان بخشی، مصرف مایعات و تغذیه مناسب کافی است و درمان دارویی نیاز ندارد.

درمان در موارد وابستگی متوسط به الکل:

۱. مصرف دارو ها با دستور روانپزشک.
۲. سم زدائی در منزل به صورت سرپایی.





بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

الکل



واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: پاییز ۱۳۹۵

بازنگری: ۱۴۰۰

کد پمفلت: HE - 93

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷ - ۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amozesh](https://t.me/bimar_amozesh)

Insta:isa-diabet

عوارض روانی مصرف الکل: رفتار نامناسب، پرحرفی یا کم حرفی، حرف زدن نامربوط، معاشرتی شدن یا گوشه گیری و پرخاشگری، اختلال تعادل و ناتوانی انجام حرکات ظریف، اختلال در توجه و حافظه.

عوارض طولانی مدت مصرف الکل:

اختلال خواب، بیماریهای معده (زخم معده)، درگیری مری و کبد، سوءتغذیه، افزایش فشارخون و خطر سکته قلبی و مغزی، ضعف عضلانی، ناتوانی جنسی و تأخیر در انزال، توهومات شنوایی، فراموشی پایدار، افزایش خطر سرطانهای سر و گردن و دستگاه گوارش.

مشاور علمی: آقای دکتر مهرداد صلاحی (متخصص عفونی)

منبع: غفاری، ف و فتوکیان، ز. آموزش به بیمار و خانواده، بشری، ۱۳۸۸، چاپ اول

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان

عیسی بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر همه

روزه آماده خدمت رسانی می باشد. جهت

اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۴۴۴۱۷۷۹

تماس بگیرید.

صبح ها (ساعت: ۰۰:۱۲ - ۰۰:۳۰)

بعد از ظهرها (ساعت: ۰۰:۱۹ - ۰۰:۱۴)

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو (جراحی پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد - گوارش - قلب و عروق - اطفال - نوزادان - زنان و مامایی - داخلی و جراحی مغز و اعصاب - داخلی - جراحی عمومی - ارولوژی - تغذیه و رژیم درمانی - ارتوپدی - آسم و آلرژی - گوش و حلق و بینی - روانپزشکی - طب سالمندان - کلینیک زنان - بیماری های عفونی - چشم

درمان در موارد وابستگی شدید الکل که علائم محرومیت از الکل مانند تشنج، توهم و اختلالات روانی و جسمانی همراه باشد:

۱. سم زدائی باید به صورت بستری در بیمارستان باشد.
۲. مصرف دارو که با توجه به شدت علائم با نظر روانپزشک تغییر می کند.
۳. درمان های کمکی شامل مصرف قرص های ویتامین، کپسول مولتی ویتامین است.

✓ ادامه درمان باید با نظارت خانواده باشد چرا که امکان وابستگی به دارو ها در زمان ترک الکل بالا است.



آثار مصرف الکل

عوارض جسمانی مصرف الکل: کاهش فشارخون، احساس گرما، تلو تلو خوردن هنگام راه رفتن.