

عنوان: هیپوگلیسمی



سال تهیه: بهار ۱۳۹۴

بازنگری: بهار ۱۴۰۰

واحد آموزش به بیمار

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amozeesh](https://t.me/bimar_amozeesh)

Insta: isa-diabet

بیمارستان عیسی بن مریم (ع)



کد: B.H.E. 63

افت قند خون (هیپوگلیسمی) در نوزاد چیست؟

افت قند خون وضعیتی است که در آن مقدار گلوکز بدن در جسم از حد طبیعی کمتر است.

چه نوزادانی تحت تاثیر هیپوگلیسمی قرار دارند؟

تقریباً از هر ۱۰۰۰ نوزاد دوتای آنها دچار هیپوگلیسمی می شوند
نوزادانی که بیشتر مستعد این حالت هستند:

- نوزادانی که مادران دیابتی دارند بعد از زایمان وقتی که مبنای قند (بدن مادر) از بین می رود.
- سن کم نوزاد ممکن است باعث ذخیره کم قند شود.
- نوزادان نارس بخصوص آنهایی که وزن کمی دارند به علت عملکرد نارس کبد، ذخیره قندی کمی دارند.



دلایل هیپوگلیسمی در نوزاد چیست؟

افت قند ممکن است به دلایل زیر ایجاد شود:

- * کم شدن مقدار گلوکز (قند) در خون
- * کاهش ذخیره گلوکز (قند)
- * بکاربردن ذخیره گلوکز (قند) ذخیره شده در کبد
- * بازداشتن بدن برای بکاربردن گلوکز (قند)

وضعیت‌های زیادی ممکن است با هیپوگلیسمی نوزاد در ارتباط باشد شامل:

- * عدم تغذیه ناکافی مادر در دوران بارداری
- * وجود انسولین مازاد تولیدشده در بدن یک مادر دیابتی
- * بیماری شدید خونی در نوزاد (همولتیک، ناسازگاری خون مادر با جنین)
- * نقص های زایمان
- * بیماری متابولیک مادرزادی
- * آسفسی نوزاد
- * بیماری کبد

چرا هیپوگلیسمی در نوزاد یک نگرانی است؟

مغز به گلوکز (قند) خون بعنوان یک منبع اصلی سوخت وابسته است گلوکز (قند) خیلی کم، می تواند به توانایی عملکردی مغز آسیب برساند. هیپوگلیسمی شدید یا طولانی ممکن است باعث آسیب جدی به مغز شود.

علائم هیپوگلیسمی در نوزاد چیست؟

علائم هیپوگلیسمی در نوزاد تازه به دنیا آمده ممکن است در ابتدا ظاهر نشود ولی در زیر بیشتر علائم



رایج هیپوگلیسمی آورده شده است، گرچه در هر نوزادی ممکن است نشانه های متفاوتی ظاهر شود

مثل:

* لرز

* سیانوز

* آپنه

* هیپوترمی

* احساس ضعف

* بی حالی

* تشنج

چگونه هیپوگلیسمی در نوزاد شناخته می شود؟

با یک تست خون ساده که سطح قند خون رانشان میدهد می توان قند را تشخیص داد، خون ممکن است بوسیله یک سوزن از بازوی نوزاد یا از میان یک کاتتر نافی (گذاشتن یک لوله در بند ناف نوزاد) کشیده شود.

درمان شامل:

*جانشینی سریع گلوکز (قند) شیردهی مکرر و تغذیه در فواصل زمانی کوتاه می باشد. گاهی ممکن است نوزاد احتیاج داشته باشد به او سرم گلوکز (قند) داده شود.

سطح قند نوزاد بلافاصله بعد از درمان کنترل می شود که اگر دوباره افت قند خون اتفاق افتاده شود.

پیشگیری از هیپوگلیسمی در نوزاد:

راهی برای جلوگیری از قند وجود ندارد، فقط باید به دقت مواظب علائم و رفتاری که زود ظاهر می شوند باشیم، کنترل دقیق مادران دیابتی می تواند در به حداقل رساندن کاهش مقدار گلوکز (قند) جنینی کمک کند.

مشاور علمی: آقای دکتر علی هوایی (متخصص کودکان و نوزادان)

منبع: هدایت اله صلاح زهی، فرنوش خجسته و سیما نظر پور، پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. ۱۳۸۸.