

هولتر مانیتورینگ

یک روش ساده و بی خطر در ثبت نوار قلب برای مدت ۲۴ - ۴۸ ساعت است. الکتروود کوچک به قفسه سینه بیمار وصل شده و الکتروود ها به وسیله سیم به دستگاه هولتر به ابعاد یک واکن متصل می شود.

دستگاه هولتر در جیب بیمار و یا یک کمربند قرار داده شده و بیمار فعالیت روزانه خود را انجام می دهد.



در طی این مدت نوار قلبی بیمار در حافظه دستگاه ثبت می شود.

پس از به پایان رسیدن زمان مقرر شده که معمولاً ۲۴ تا ۷۲ ساعت است مونیتور از بیمار جدا شده و توسط کامپیوتر تفسیر می شود که قادر است هر نکته غیر طبیعی را در مدت تست روی داده نشان دهد.

موارد استفاده هولتر مانیتورینگ

بیشترین کاربرد آن در مواقعی است که بیمار از حملات طپش قلب و یا ضربان تند قلب شاکی می باشد ولی در هنگام ویزیت پزشک نوار قلب طبیعی داشته و طپش قلب بیمار برطرف شده است.

برای تعیین بی نظمی های قلب و ارتباط این بی نظمی با علائمی نظیر گیجی و سنکوپ به کار می رود

این مانیتور در بررسی کارایی پیس میکر ها و تاثیر داروهای ضد آریتمی کاربرد دارد.

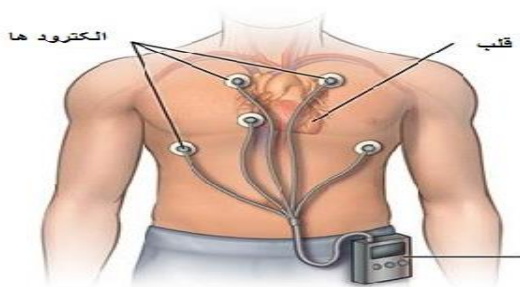
امادگی لازم قبل از بستن دستگاه:

- بیمار باید از لباس های گشاد و یا پیراهن و بلوزی که دکمه هایش در جلوی آن قرار دارد، استفاده نماید.
- شب قبل از انجام هولتر حتما استحمام نماید.
- در مورد آقایان تراشیدن موهای سینه ضروری است.
- خوردن و آشامیدن بلامانع است.
- در ابتدا قفسه سینه تمیز شده، الکتروود ها به قفسه سینه بیمار چسبانده می شوند.
- این عمل کاملاً بدون درد انجام می گیرد.
- سیم ها و الکتروود ها به هیچ وجه نباید توسط بیمار جدا شود و این امر سبب اختلال در ثبت اطلاعات می گردد.



پارستان عیسی بن مریم (ع)

هولتر مانیتورینگ



واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.115

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amozeesh](https://t.me/bimar_amozeesh)

[Insta:isa-diabet](https://www.instagram.com/isa-diabet)

مراجعه در ساعت تعیین شده جهت باز کردن دستگاه الکتریکی توسط دستگاه بر روی اعمال نمی شود.

حین مانیتورینگ قلب حمام نکنید.

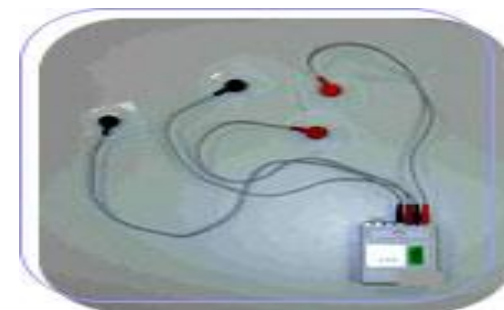
مطمئن باشید که منبع جریان های استفاده از وسایل برقی (از قبیل مسواک برقی، ریش تراش برقی) را به حداقل برسانید چون می تواند روی نوار قلبی تاثیر بگذارد.

نکات قابل توجه حین انجام تست

در صورت بوجود آمدن هر گونه مشکلی با پزشک تماس بگیرید یا با بخش مربوطه هماهنگی های لازم بعمل آورید.

مشاور علمی: خانم دکتر ناهید زمانی (متخصص قلب و عروق)
منبع: عسگری، م و سلیمانی، م. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های CCU, ICU و دیالیز، بشری- نشر حکیم هیدجی، ۱۳۸۹، چاپ شانزدهم.

- تا زمانی که مانیتور از بیمار جدا نشده بیمار باید از استحمام خودداری نماید.
- ابزارهایی شامل موبایل، آهن ربا، پتوی برقی، ردیابهای فلزی و مناطق دارای ولتاژ برق زیاد در ثبت داده های هولتر اختلال ایجاد می کند.



نکات پس از بستن دستگاه

- انجام تمامی فعالیت های روزانه به شکل معمول
- خودداری از خوابیدن به سمت دستگاه اجتناب و جلوگیری از وارد آمدن هر گونه ضربه به دستگاه
- عدم استفاده از وسایل برقی مانند تلفن بی سیم همراه