



هولتر فشارخون چیست ؟

هولتر فشارخون عبارتست از گرفتن و ثبت فشار خون بیمار در مدت ۲۴ ساعت بدون نیاز به بستری کردن.



بیمارانی که مبتلا به فشارخون بالا می باشند و در مرحله اول خودشان متوجه بیماری خود نیستند و در فعالیت دچار تپش و نبض پرفشار شده و گاهی از فشار در گلو شکایت دارند به هنگام مراجعه به پزشک و معاینه مشخص می شود که دچار بیماری پرفشاری خون می باشند.



افراد دیگری هستند که در شرایط معمولی فشارخون بالایی ندارند و اظهار می دارند که در زمان استرس دچار فشار خون بالا می شوند . خصوصاً هنگام مراجعه به پزشک تعجب می کنند که فشار خون بالا دارند. در تمامی این موارد توسط پزشک معالج انجام هولتر مانیتورینگ فشارخون ۲۴ ساعته در خواست می شود که انجام این هولتر پزشک را قادر به درمان بیمار می سازد.

نکات پس از بستن دستگاه

✚ انجام تمامی فعالیت های روزانه به شکل معمول

- ✚ خودداری از خوابیدن به سمت دستگاه اجتناب و جلوگیری از وارد آمدن هر گونه ضربه به دستگاه
- ✚ مراجعه در ساعت تعیین شده جهت باز کردن دستگاه
- ✚ از خیس شدن هولتر خودداری کنید.
- ✚ به توضیحات پرستار در مورد هولتر توجه کنید.

نکات قابل توجه حین انجام تست

- ✚ در صورت بوجود آمدن هر گونه مشکلی با پزشک تماس بگیرید یا با بخش مربوطه هماهنگی های لازم بعمل آورید.

مشاور علمی: خانم دکتر ناهید زمانی (متخصص قلب و عروق)

منبع: غفاری، ف و فتوکیان، ز. آموزش به بیمار و خانواده، بشری، ۱۳۸۹، چاپ اول