

عنوان: راهنمای نمونه گیری خون



سال تهیه: بهار ۱۳۹۵

بازنگری: ۱۴۰۰

واحد آموزش سلامت

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

Insta:isa-diabet

www.Bimaramozesh.blogfa.com



[Telegram.me/bimar_amozech](https://t.me/bimar_amozech)

بیمارستان عیسی بن مریم (ع)



کد: B.H.E 81

آزمایش های بیوشیمی خون

ناشتایی برای برخی آزمایش های بیوشیمی مانند قند و اسید اوریک و کلسترول و تری گلیسرید لازم است. ناشتایی به معنای پرهیز غذا و مواد حاوی انرژی به مدت ۱۰-۱۲ ساعت است و نوشیدن آب اشکالی ندارد.

بهتر است نمونه آزمایش های ناشتا صبح اول وقت تهیه شوند و شام قبل از ناشتایی باید سبک باشد.

برای اندازه گیری آزمایش های چربی خون، ۷۲ ساعت قبل از نمونه گیری باید رژیم غذایی فاقد چربی باشد.



مصرف اکثر دارو ها با هماهنگی آزمایشگاه در ساعت ناشتایی مجاز است. اما مصرف داروهایی که بر نتیجه آزمایش اثر می گذارند باید کنترل شود.

اندازه گیری آهن بهتر است در صبح و بیمار ناشتا باشد.

درمورد کودکان زیر ۲ سال باید از ۲ ساعت قبل از مصرف شیر و سایر

مواد غذایی پرهیز شود. از نوشیدن چای، قهوه، آبمیوه و مصرف دخانیات و جویدن آدامس و انجام تمرین های ورزشی پرهیزید.

آزمایش قند ناشتا و غیر ناشتا با تحمل گلوکز

این دو آزمایش معمولاً برای تشخیص دیابت بارداری توسط پزشکان متخصص زنان و زایمان تجویز می شود.

آزمایش GCT

که به درخواست دکتر زنان به صورت ناشتا و غیر ناشتا انجام می شود، ابتدا قبل از خوردن پودر گلوکز خون گیری انجام می شود و سپس ۵۰ گرم پودر گلوکز را در یک لیوان آب حل کرده و در عرض ۵ دقیقه میل می کنند. برای تحمل بهتر می توان کمی آبلیمو اضافه کرد و بعد از یک ساعت مجدداً یک نمونه لخته از بیمار گرفته شود.

آزمایش GTT

ابتدا یک خون لخته ناشتا از بیمار گرفته می شود و سپس بیمار ۷۵ گرم گلوکز میل کند (البته در عرض ۵ دقیقه و حداکثر ۲ لیوان آب) و سپس بعد از یک ساعت مجدداً خونگیری انجام می شود و بعد از ۲ ساعت مجدداً خونگیری می شود

آزمایش های PT و PTT

مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند آسپرین و ایبوپروفن و ایندومتاسین از ۱۰-۷ روز قبل از نمونه گیری بر نتایج آزمایش تاثیر می گذارد.

مصرف داروهای ضد انعقاد مانند وارفارین و هپارین از سه روز قبل از نمونه گیری بر نتایج آزمایش تاثیرگذار است.

جهت انجام PTT در بیمارانی تحت درمان با هپارین بهترین زمان نمونه گیری ۳۰ دقیقه تا یک ساعت قبل از دوز بعدی هپارین می باشد.

تهیه نمونه جهت آزمایش اسکاچ

این آزمایش برای بررسی تخم انگل انجام می شود. بنابراین نیازی به جمع آوری نمونه مدفوع نمی باشد.

نمونه باید صبح زود قبل از اینکه بیمار اجابت مزاج یا استحمام کند تهیه شود.

یک قطعه از چسب نواری از طرف چسب دار آن محکم به ناحیه مقعد چسبانده و فشار داده شود. سپس چسب روی لام شیشه ای که از طرف آزمایشگاه در اختیار بیمار قرار داده شده، چسبانده شود و بلافاصله به آزمایشگاه تحویل گردد.

راهنمای نمونه گیری خلط

بهتر است بیمار ناشتا باشد. نمونه صبحگاهی بهتر است.

قبل از گرفتن خلط دهان را چند بار با آب معمولی شسته شود. بیمار نفس عمیقی از راه بینی کشیده و برای لحظه ای نفس خود را در سینه حبس نماید.

سعی شود نمونه آب دهان نباشد و سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شود.

منبع: بورلی و پتر و دوگاس، اصل مراقبت از بیمار دوگاس، جلد دوم، نشر گلبن با همکاری آریان طب و قاضی جهانی، چاپ اول، ۱۳۸۲.



