

**تهیه نمونه ادرار**

بهتر است نمونه ادرار اول صبح که حداقل ۸ ساعت در مثانه مانده و غلیظ شده است مورد آزمایش قرار گیرد. برای انجام آزمایش حداقل از سه روز قبل نباید آنتی بیوتیک مصرف شده باشد.

برای نمونه کشت باید از ظرف ادرار یک بار مصرف استریل استفاده شود ولی آزمایش ساده نیاز به استریل بودن ندارد و تمیز بودن آن کافی است. حداقل حجم نمونه ده میلی لیتر است و روی ظرف مدرج مشخص می باشد. پایان قبل از نمونه گیری باید ناحیه ادراری - تناسلی را کاملاً با آب و صابون شستشو داده و خشک کنند و قسمت اول ادرار خود را بیرون ریخته و قسمت میانی را در ظرف ادرار جمع آوری کنند و قسمت آخر ادرار خود را دور بریزند.

در مورد آقایان شستشوی آلت با آب کافی است و بدون دست زدن به ناحیه تمیز شده مقداری از ادرار را دفع کرده و بقیه را در ظرف مخصوص بریزند.

در نوزادان و کودکان زیر دو سال باید از کیسه های مخصوص جمع آوری ادرار که متناسب با جنس کودک (دخترانه-پسرانه) است استفاده شود. این کیسه نباید بیش از ۴۵ دقیقه به مجاری ادرار متصل باشد وقتی حدود ۱۰-۱۵ میلی لیتر ادرار در کیسه جمع شد. سر کیسه را تا نموده و سپس به آزمایشگاه انتقال دهید.

نمونه ادرار باید هر چه سریعتر و حداکثر تا دو ساعت جهت بررسی به آزمایشگاه انتقال داده شود.

تهیه ادرار ۲۴ ساعته

پیش از انجام آزمایش باید از مصرف مایعات زیاد خودداری شود و در زمان جمع آوری ادرار مانند سایر روزها از یک برنامه غذایی روزمره تبعیت کنید. ظرف تمیز با حداقل حجم دو لیتر مورد نیاز است. اولین ادرار صبحگاهی دور ریخته شود و بعد از آن به مدت ۲۴ ساعت، در ظرفی که از طرف آزمایشگاه داده شده است، ادرار جمع آوری گردد.

آخرین نمونه ادرار صبح روز بعد بلافاصله پس از بیدار شدن در ظرف ریخته شود و در مدت جمع آوری ظرف در جای خنک نگهداری شود.

تهیه نمونه مدفوع

موادی که برای انجام رادیو گرافی خورده می شوند مانند باریم و... حداقل از یک هفته قبل از نمونه گیری مصرف نشده باشند. مقدار نمونه لازم برای آزمایش انگل شناسی و میکروب شناسی جهت کشت مدفوع، در مدفوع قوام دار (جامد) حدود ۴ گرم به اندازه یک فندق است و در مدفوع آبی ۴ میلی لیتر است.

نمونه مدفوع نباید با ادرار یا آب آلوده شود چون برخی از انگل های فعال را از بین می برد. بیماران باید نمونه جمع آوری شده را خصوصاً در موارد مشکوک به اسهال خونی بلافاصله به آزمایشگاه ارسال کنند.

اگر تا ۳۰ دقیقه پس از جمع آوری نمونه تان را به آزمایشگاه ارجاع داد، لازم است تا زمان انتقال، نمونه را در دمای یخچال (۲-۸) نگهداری کرد. برای آزمایش مدفوع ناشتا بودن لازم نیست.

در مواردی که آزمایش در چند نوبت باید انجام شود به بیمار توصیه می شود بلافاصله بعد از تهیه به آزمایشگاه قرار گیرد. تحویل گردد، در غیر این صورت تا زمان انتقال نمونه به آزمایشگاه در دمای یخچال (۲-۸) نگهداری کرد.

از بخش بلغمی یا خونی مدفوع در ظرف ریخته شود.

در طی یک روز نباید بیشتر از یک نمونه از بیمار جمع آوری نمود.

آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع

خانم هایی که عادت ماهیانه دارند تا سه روز پس از پایان دوره فوق از انجام این آزمایش خودداری کنند.

چنانچه بیمار دچار خونریزی از لثه یا مخاط دهان است خون بلعیده شده می تواند سبب مثبت شدن کاذب آزمایش گردد.

دو تا سه روز پیش از آزمایش و در طی دوره جمع آوری نمونه از خوردن گوشت قرمز و سبزیجات خام به خصوص سلغم و ترب و کلم ها و .. خودداری شود.

نمونه باید سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شود.

مقدار نمونه همان اندازه آزمایش مدفوع است.

تاخیر در انجام آزمایش می تواند بر نتایج آن تاثیر منفی داشته باشد.

منبع: بورلی ویترو دوگاس، اصل مراقبت از بیمار دوگاس، جلد دوم، نشر گلبن با همکاری آریان طب و قاضی جهانی، چاپ اول، ۱۳۸۲.