

نارسایی احتقانی قلب

عبارت است از عارضه‌ای از بسیاری از بیماری‌های جدی که طی آن قلب مقداری از ظرفیت پمپ کردن کامل خود را از دست می‌دهد. بنابراین خون به داخل دیگر اعضاء، خصوصاً ریه‌ها و کبد، پس‌زده می‌شود.

علائم نارسایی احتقانی قلب

۱. تند یا نامنظم شدن ضربان قلب
۲. کاهش فشارخون
۳. برجسته شدن سیاهرگ‌های گردن
۴. تورم شکم، پا و میچ پا
۵. خستگی، ضعف یا غش بزرگ شدن کبد
۶. سرفه (معمولاً خلط‌دار)، تنگی نفس، به خصوص هنگام فعالیت

علل بیماری:

۱. حمله قلبی، بیماری سرخرگ‌های قلب و بیماری دریچه‌های قلب
۲. بیماری شدید ریه مانند آمفیزم
۳. فشارخون بالا، کم‌خونی شدید و پرکاری تیروئید
۴. عفونت‌هایی که به عنوان عارضه یک بیماری زمینه‌ای قلب رخ می‌دهد.

عوامل تشدید کننده بیماری:

- ۱- عدم همکاری بیمار در مصرف مرتب داروها
- ۲- عدم رعایت رژیم غذایی مثل افزایش دریافت نمک یا مصرف زیاد مایعات
- ۳- تشدید پرفشاری خون
- ۴- آنمی
- ۵- هر نوع عفونت
- ۶- بارداری
- ۷- مصرف الکل و کشیدن سیگار



پیشگیری:

اگر دچار بیماری‌ای هستید که منجر به نارسایی قلب می‌شود، به پزشک مراجعه کنید و برنامه درمانی مربوطه را به دقت اجرا کرده و بدان پایبند باشید. دستورات تغذیه‌ای را نیز رعایت کرده، کشیدن سیگار و نوشیدن الکل را متوقف کنید.

عوارض احتمالی:

جمع شدن مایع در ریه‌ها، نامنظمی‌های ضربان قلب

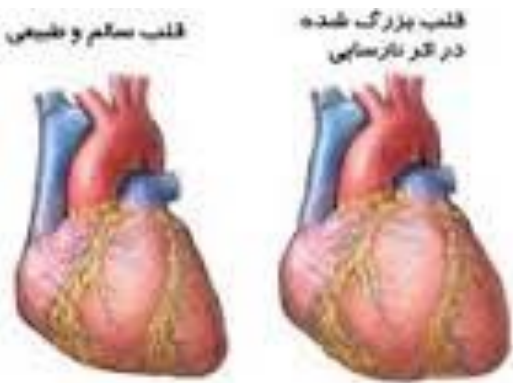
درمان:

- ۱- هدف از درمان عبارت است بهبود کار پمپ کردن قلب، که معمولاً به کمک دارو، استراحت، و سایر اقدامات حمایتی انجام می‌گیرد.
 - ۲- مصرف کمتر نمک و غذاهای حاوی نمک.
 - ۳- ممکن است در برخی موارد، انجام عمل جراحی ضروری باشد.
 - ۴- ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص‌های «دفع آب یا مدر» را بدهد.
- ✓ اغلب علل ایجادکننده نارسایی قلبی غیرقابل برگشت هستند لذا تمرکز بر درمان علامتی بیماران است. در گذشته در درمان نگهدارنده اغلب از ترکیبات دیگوکسین استفاده می‌شد، امروزه معتقدند تنظیم الکترولیتها و مایعات بدن (اجتناب از احتباس آب و سدیم) و کاستن از فشار خون (به خصوص عوامل موثر بر انقباض شریانها مانند مهارکننده‌های آنژیوتانسین و بلوک‌کننده‌های کانال کلسیم) به بهبود حال بیمار کمک بیشتری می‌کند. استفاده از قلب مصنوعی، پیوند قلب و پیوند سلولهای بنیادی جدیدترین روشهای درمانی هستند.



بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

نارسایی قلبی



واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۴

بازنگری: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.17

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

insta:isa-diabet

Telegram.me/bimar_amozech

مشاور علمی: خانم دکتر ناهید زمانی (متخصص قلب و عروق)

منبع: عسگری، م و سلیمانی، م. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های

CCU,ICU و دیالیز، بشری- نشر حکیم هیدجی، ۱۳۸۹، چاپ شانزدهم

درمانگاه تخصصی قلب و عروق

بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

همه روزه با ارائه خدمات تست ورزش، اکو.

هولتر مانیتورینگ، هولتر فشارخون آماده خدمت

رسانی می باشد. جهت اطلاعات بیشتر با شماره

تلفن ۹-۲۲۳۳۲۰۶۵ و داخلی ۲۹۲ تماس بگیرید.

صبح ها (ساعت: ۱۲:۰۰ - ۷:۳۰)

بعد از ظهرها (ساعت: ۲۰:۰۰ - ۱۶:۰۰)

کلاس آموزش بیماران قلبی

یکشنبه ها و سه شنبه ها: ساعت ۸:۳۰ - ۹:۳۰ در درمانگاه

بیمارستان عیسی بن مریم

رژیم غذایی:



سعی کنید وزن خود به حد ایده آل برسانید تا از فشار روی قلب کاسته شود. رژیم غذایی باید کم نمک، کم چرب، و دارای مقادیر زیاده فیبر غذایی باشد. به هیچ عنوان الکل ننوشید.

من چه کاری می توانم بکنم؟

۱- پیروی از دستورات پزشک .

۲- مصرف داروها طبق دستور پزشک.

۳- توزین روزانه خودتان جهت بررسی افزایش

مایع.

۴- مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک

نمک و چربی اشباع.