



بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

مصرف مسکن در دوران شیردهی



واحد آموزش به بیمار

تدوین: ۱۳۹۶

بازنگری: ۱۴۰۰

کد پمفلت : H.E.157

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amozech](https://t.me/bimar_amozech)

Insta:isa-diabet



به طور کلی در دوران شیردهی نیز مانند دوران بارداری باید از مصرف دارو بدون تجویز پزشک خودداری نمود.

در مادرانی که سیگار میکشند یا مقادیر زیاد چای و قهوه و نوشابه های کافئین دار مصرف می کنند به دلیل ورود مواد محرک موجود در این مواد به شیر، شیرخوار بی قرار می شود.



مشاور علمی: خانم دکتر ماندانا صانعیان (دکترای داروسازی)

منبع: ماهنامه دنیای تغذیه شماره ۱۳۰



- بسیاری از داروهای سرماخوردگی و آنفولانزا حاوی مخدر هستند پس هرگز بدون مشورت پزشک در این موارد دارویی مصرف نکنید.
- داروهایی که برای گرفتگی بینی یا حساسیت استفاده می شوند حاوی ماده ای به نام ادرین هستند که باعث کاهش شیر مادر می شوند
- برخی داروهای سرما خوردگی حاوی دیفن هیدرامین و پرومتازین هستند که برای جلوگیری از آبریزش بینی استفاده می شوند که این داروها خواب آور هستند و نه تنها روی بدن مادر بلکه از راه شیر به بدن نوزاد نیز وارد شده و باعث کسلی و خواب آلودگی نوزاد و در نهایت باعث کاهش اشتها و عدم وزن گیری مناسب وی خواهد شد.

- ایبو بروفن انتخاب مناسبی برای درد و التهاب کوتاه مدت درد در دوران شیردهی است. قبل از مصرف از کدئینه نبودن آن اطمینان حاصل کنید.
- استامینوفن اگرچه در شیر ترشح می شود، ایمن است و ضرری ندارد اما دقت کنید هر محصولی که مصرف می کنید، کدیین و آسپرین موجود نباشد.
- برخی از داروهای دیگر به نام تجاری "plus" و "extra" نیز حاوی کافئین هستند که شما باید دقت داشته باشید در مصرف کافئین رژیم غذایی‌تان بیش از حد مجاز نشود.



- کدئین یکی دیگر از آن موادی است که باید از آن دور باشید، اثر مضر مصرف کدئین توسط مادران شیرده باعث ایجاد علائمی مثل طپش قلب، کم غذایی، کمبود انرژی، خستگی و اشکال در تنفس در کودک می شود. اگر شما به عنوان مادر دچار سردرد های شدید هستید و مسکن های قوی تری نیاز دارید با پزشک خود جهت تجویز مسکن مناسب شرایطتان مشورت کنید.

پس قبل از مصرف هر مسکن محتویات آن را از بروشور دارو مطالعه نمایید.



زمانی که به تازگی مادر شده اید کمبود خواب و احساس ناراحتی دارید به همین دلیل شما تنها کابینت قرص ها را باز می کنید اما زمانی که در دوران شیردهی هستید باید در مورد مصرف قرص ها و داروها بیشتر فکر کنید و در مورد عوارض آن ها آگاهی داشته باشید.



- از مصرف هر دارو یا قرصی که از آسپرین در آن استفاده شده پرهیز کنید زیرا آسپرین وارد شیر شما و سپس بدن نوزاد شده و سندرم ری (سوخت و ساز بدن را نامنظم می کند) ایجاد می شود. به همین دلیل در دوران شیردهی از مصرف داروهای حاوی آسپرین پرهیز کنید.

