

## لا پاراسکوپي شکم

لاپاروسکوپي نوعی عمل جراحی محسوب می شود که طی آن لوله نازکی که به دوربین مجهز می باشد (لاپاروسکوپ) از طریق برشی در شکم، وارد بدن فرد می گردد.

### روش انجام لاپاراسکوپي:

این نوع جراحی، یک روش درون بین است که طی آن، بدون باز کردن شکم، حفره داخل شکم و لگن کاملا روشن و نمایان می شود. این عمل معمولا در بیمارستان و با بیهوشی عمومی صورت می گیرد و با استفاده از ۳ سوراخ ۱۰ - ۵ میلی متری جراحی انجام می شود که معمولا یکی از این سوراخ ها در ناف ایجاد می شود.

سپس دستگاهی به نام آندوسکوپ را که در نوکش دوربین بسیار حساسی تعبیه شده، درون شکم می فرستند و پس از آن، گاز CO<sub>2</sub> یا دی اکسید کربن را وارد شکم بیمار می کنند تا اعضای شکم باز شود و از ۲ سوراخ دیگر، ابزارهای جراحی وارد می شود. با توجه به نوع عمل، دوربین هایی با اندازه های مختلف وجود دارد. تصاویر لاپاراسکوپ در مانیتور به جراح برای مشاهده اعضای داخلی و هدایت عمل جراحی کمک می کند.

هنگام انجام این عمل تشخیصی می توان از بافت های موجود در نواحی مشکوک نمونه برداری کرد.

### عوارض لاپارا سکوپي:

- ✓ عوارض داروهای بیهوشی مشکلاتی
- ✓ آسیب اعضای داخلی از جمله روده ، مثانه ، عروق خونی
- ✓ تشکیل لخته خون در لگن یا ساق و ایجاد آمبولی ریوی
- ✓ تحریک شکم یا عفونت

### ❖ موارد منع جراحی لاپاراسکوپي:

- ✓ اختلال انعقادی درمان نشده
- ✓ بیماری های قلبی یا تنفسی

### ✓ مراقبت های قبل از لاپاراسکوپي

- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید .

- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید. زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- ✓ اگر باردار هستید و یا احتمال بارداری را در خودتان می دهید به پزشک اطلاع دهید.

- ✓ عمل شما تحت بیهوشی عمومی انجام می شود.

- ✓ شب قبل از عمل، شام سبک مثل سوپ یا سالاد بخورید. بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید. حتی چای، قهوه و آب هم ننوشید.

- ✓ قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.

- ✓ موهای موضع عمل ، قبل از عمل لازم است تراشیده شود.

- ✓ از مصرف سیگار و دخانیات در چند ماه قبل و بعد از عمل جراحی اجتناب کنید.

## مراقبت پس از لاپاراسکوپي

### ❖ رژیم غذایی:

- ✓ بعد از عمل جراحی و پس از هوشیار شدن و با نظر پزشک و همچنین در صورت نداشتن حالت تهوع، رژیم مایعات شروع کنید.
- ✓ در صورتی که حالت تهوع و استفراغ داشتید از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید.
- ✓ بهتر است از رژیم غذایی پر پروتئین و پرکالری استفاده کنید.

- ✓ برای پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید. بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه های گازدار خودداری کنید.
- ✓ صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه های تازه حاوی ویتامین C ، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.

### فعالیت :

- ✓ در بستر انگشتان و مچ پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود.
- ✓ در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته و سپس پاها را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا پرستار از تخت خارج شوید.
- ✓ سعی کنید هر چه سریعتر از بستر خارج و فعالیت نمایید تا از ایجاد لخته جلوگیری شود.
- ✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.
- ✓ در صورت خونریزی از محل عمل جراحی و خیس شدن پانسمان به پرستاران بخش اطلاع دهید.
- ✓ روز بعد از جراحی می توانید باند روی زخم ها را بردارید.



## بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

### راهنمای مراقبت بعد از لاپاراسکوپی



### واحد آموزش به بیمار

تدوین: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.166

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

[www.Bimaramozesh.blogfa.com](http://www.Bimaramozesh.blogfa.com)

[Telegram.me/bimar\\_amozesh](https://t.me/bimar_amozesh)

Insta:isa-diabet

### ❖ در چه مواردی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ دو تا سه روز پس از انجام لاپاراسکوپی جهت پی گیری از وضعیت جراحی بهتر است پزشک خود را ملاقات نمایید.
- ✓ در در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت هر گونه تاخیر در بهبودی نزد پزشک معالج خود بروید.
- ✓ در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید:

- تب
- سرگیجه و غش
- خونریزی شدید
- تهوع و استفراغ مداوم

### مشاور علمی:

آقای دکتر مسیح معصومی (متخصص جراحی عمومی)

نوبت دهی تلفن درمانگاه عیسی بن مریم: ۳۳۰۳۳۴۴۰

صبح ها (ساعت: ۰۰:۱۲ - ۰۷:۳۰)

بعد از ظهرها (ساعت: ۰۰:۱۹ - ۰۰:۱۴)

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان عیسی

بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر همه روزه آماده

خدمت رسانی می باشد. جهت اطلاعات بیشتر با

شماره تلفن ۴۲۲۴۱۷۷۹ تماس بگیرید.

به محض اینکه بتوانید مثانه خود را خالی کنید به شما اجازه رفتن به خانه داده خواهد شد در غیر این صورت توصیه می شود که همچنان در بیمارستان بمانید.

ممکن است دردی در ناحیه نای احساس کنید یا خشونت صدا داشته باشید. این امر به دلیل جایگذاری لوله درون نای است. بهتر است از مایعات گرم استفاده کنید.

داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما اجرا خواهد شد.

در دو روز اول پس از جراحی، داروهای مسکن نیز برای شما تجویز می شود. از طرفی ممکن است به علت استفاده از دی اکسیدکربن حین لاپاراسکوپی برای باز کردن شکم، در ناحیه شانه ها و قفسه سینه درد داشته باشید. این درد طی چند روز خود به خود ناپدید خواهد شد.

در هنگام دوش گرفتن شما باید مراقب باشید محل برش را مالش ندهید و آن را خیس نکنید.

سوراخهای جراحی لاپاراسکوپی حدود ۵ میلیمتر بوده و نیازی به تعویض پانسمان ندارند.

محل برش ها را تمیز و خشک نگهدارید. برای تمیز کردن آن ها می توانید از آب و صابون استفاده کنید. روز بعد از جراحی می توانید باند روی زخم ها را بردارید.

ممکن است به علت استفاده از لوله راه هوایی در ناحیه نای و طی بیهوشی، گلو درد داشته باشید. مصرف آب نبات و یا قرص های گلو می تواند به کاهش درد کمک کند.

فعالیت جنسی را می توانند پس از یک هفته و یا بسته به نظر و توصیه پزشک خود شروع نمایند.