

قلیان

از قدیم الایام کشیدن قلیان در قاره هند مرسوم بوده است. سیستم کار قلیان بر پایه استفاده از حرارت غیر مستقیم و فیلتراسیون آب استوار است.



کشیدن یک نخ سیگار حدود ۵ دقیقه طول می کشد در حالی که کشیدن یک سر قلیان حدود ۴۵ دقیقه به طول می انجامد. بنابراین حجمی از دود که در اثر کشیدن قلیان وارد بدن انسان می شود خیلی بیشتر از دود سیگار است. تنباکوی مصرفی در قلیان حدود ۴۰۰ نوع ماده سرطان زا ایجاد می کند که به دستگاه تنفسی انسان صدمه وارد می کند.

قلیان و سلامتی

دود حاصله از تنباکو با عبور آب موجود در محفظه شیشه ای قلیان سرد می شود و با گذر از یک لوله قابل انعطاف وارد دستگاه تنفسی فرد می شود. آب داخل محفظه قلیان بخشی از مواد مضر موجود در قیر تنباکو را از آن جدا می سازد. قیر حاوی تمام عوامل موتاژنیک و سرطان زای موجود در تنباکو است. به عنوان مثال در سیگار در اثر اکسیداسیون تنباکو هیدروکربورهای عطری معطر (PAH) ایجاد می شود که خود به ایجاد قیر و حمل نیکوتین کمک می کند. اما در مورد قلیان هیدروکربورهای گازی در آب کاسه قلیان به حالت اشباع می رسند در نتیجه در دود قلیان PAH دیده نمی شود. در هر صورت دود خروجی از محفظه آبی قلیان به مقدار کمی نیکوتین دارد. کشیدن قلیان ضربان قلب را بالا می برد و فشار خون را افزایش می دهد.

تصور عامه بر این است که چون دود قلیان از داخل آب عبور می کند، ضرر کمتری دارد. اما مطالعات اخیر نشان می دهد، آنان که قلیان می کشند در مقایسه با سیگاری ها نیکوتین بیشتری را به بدن خود راه می دهند، زیرا حجم بیشتری از دود وارد بدن آنها می شود. به دنبال کشیدن قلیان، نیکوتین و کونیتین ادرار، پلاسمای خون و بزاق دهان بالا می رود. بنابراین برخلاف تصور عامه، کشیدن قلیان، عادت درستی نیست. استعمال قلیان مانع بروز اثرات مرگبار تنباکو و متابولیت های حاصله از آن بر بدن نمی گردد.





بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

قلیان



واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: پاییز ۱۳۹۵

بازنگری: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: HE-39

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amoresh](https://t.me/bimar_amoresh)

Insta:isa-diabet

قلیان های میوه ای

پوست میوه ها را تخمیر می کنند و با ملاس یا گلیسرین مخلوط می نمایند. اگر این مخلوط با ذغال سوزانیده شود آکرولئین یک ماده سرطانزا است که به ویژه باعث سرطان مثانه می شود. به علاوه در اثر استفاده مشترک از قلیان بیماریهای زیادی به وسیله دهانه قلیان به افراد منتقل می شود.

مشاور علمی: آقای دکتر مهرداد صلاحی (متخصص عفونی)

منبع: غفاری، ف و فتوکیان، ز. آموزش به بیمار و خانواده، بشری، ۱۳۸۸، چاپ اول

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان

عیسی بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر همه

روزه آماده خدمت رسانی می باشد. جهت

اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۲۲۴۱۷۷۹

تماس بگیرید.

صبح ها (ساعت: ۰۰:۱۲ - ۰۰:۳۰)

بعد از ظهرها (ساعت: ۰۰:۱۹ - ۰۰:۱۴)

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو (جراحی پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد - گوارش - قلب و عروق - اطفال - نوزادان - زنان و مامایی - داخلی و جراحی مغز و اعصاب - داخلی - جراحی عمومی - ارولوژی - تغذیه و رژیم درمانی - ارتوپدی - آسم و آلرژی - گوش و حلق و بینی - روانپزشکی - طب سالمندان - کلینیک زانو - بیماری های عفونی - چشم

قلیان وسیله ای شیک اما سرطان زا

مونوکسید کربن، نیکوتین، قیر و فلزات سنگین که در دود قلیان وجود دارد تاثیرات مخرب جبران ناپذیری بر سلامتی انسان دارد. میزان مونوکسید کربن و سرطان زاهای دود قلیان بیشتر از دود سیگار است. بیشتر درصد حجمی مونوکسید کربن و سرطانزاهای دود قلیان بیشتر از دود سیگار است. بیشتر درصد حجمی مونوکسید کربن مربوط به دود حاصله از قلیان های کوچک است. با افزایش اندازه قلیان درصد حجمی مونوکسید کربن موجود در دود قلیان کاهش می یابد.



Cartoon - Javad Farhadi Akbarpor - FARSI LANGUAGES