

عنوان: فتق اینگوینال



سال تهیه: تابستان ۱۴۰۰

واحد آموزش به بیمار

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

Insta:isa-diabet

www.Bimaramozesh.blogfa.com

Telegram.me/bimar_amozech



بیمارستان عیسی بن مریم (ع)



کد: H.E 174

فتق اینگوینال چیست ؟

فتق یک سوراخ مادرزادی یا اکتسابی است که در جدار شکم ایجاد می شود و ممکن است محتویات شکم نظیر روده باریک از طریق آن سوراخ بیرون بزند و بعضی وقت ها به شکل یک حباب زیر پوست به وجود می آید. فتق در پسرها شایعتر از دخترها است و در بچه های نارس هم بیشتر دیده می شود. فتق ممکنست یک طرفه یا دو طرفه باشد.

آیا عمل جراحی در فتق ضروری است ؟



جراحی برای بستن سوراخ ضروری است بدون جراحی ممکن است محتویات شکم از طریق این سوراخ بیرون بیاید و گیر بیفتند و آن قسمت از روده سیاه شده و از بین برود.

عمل جراحی فتق نیازی به بستری چند روز قبل عمل ندارد معمولا یک روز قبل عمل بستری شده و روز عمل هم در صورت نداشتن مشکل خاص مرخص خواهد شد.

قبل عمل چه اقداماتی لازم است؟

- از حدود ۸-۴ ساعت قبل عمل ناشتا باشید.
- یک هفته قبل از جراحی، مصرف داروهای رقیق کننده خون، آسپرین و ضد التهاب طبق دستور پزشک را متوقف کنید زیرا باعث خونریزی حین جراحی می شوند.
- انجام یک سری آزمایشات خون هم ضروری است.
- در صورت داشتن تب و علائم سرما خوردگی بهتر است عمل شما تا بهبودی کامل به تاخیر بیفتد.

چه زمانی بیمار قادر خواهد بود که به منزل برود؟

- وقتی کاملا بیدار شده باشد که حدوداً ۳-۲ ساعت طول می کشد.
- بتواند به خوبی مایعات بخورد.
- ضربان قلب و تنفس های طبیعی داشته باشد.
- بعد از عمل ادرار کرده باشد.

- استفراغ و خونریزی نداشته باشد.

مراقبتها:

- + کنترل درد : شما ممکن است چند روز اول بعد از عمل به مسکن نیاز داشته باشد که توسط جراح داروی مسکن نوشته می شود.
- + این عمل نیازی به استفاده از آنتی بیوتیک ندارد.
- + تغذیه: شما همه چیز می توانید بخورید ولی برای کارکرد بهتر شکم ترجیحا مایعات بیشتری و سبزیجات و میوه مصرف شود. تا دو هفته از خوردن مواد نفخ مانند ذرت، لوبیا و نوشابه های گازدار خودداری کنید.
- + فعالیت : عمل فتق هیچ محدودیتی برای فعالیتهای سبک شما ایجاد نمی کند ولی به هر حال باید از کارهای سنگین مثل بلند کردن اجسام سنگین ، هل دادن اجسام یا ماشین به مدت شش ماه پرهیز کنید.
- + برای شروع ورزش حتما با پزشک خود مشورت کنید.
- + حمام دادن: ۴۸ ساعت بعد از عمل شما می توانید حمام کنید.
- + پانسمان: ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان اولیه برداشته شود و دیگر نیازی به پانسمان مجدد نیست.
- + بخیه ها: ۱۰- ۷ روز بعد از عمل بیمار توسط جراح ویزیت می شود و بخیه ها برداشته می شود.
- + تورم ناحیه فتق در عرض چند روز بر طرف خواهد شد.
- + از استعمال دخانیات خودداری کنید.

در موارد زیر باید سریعا به پزشک مراجعه کنید:

- دردی دارید که با هیچ مسکنی بهتر نمی شود.
- تب بالای ۳۸ درجه دارید.
- خونریزی از محل عمل دارید
- از محل زخم ترشح چرکی دارید.
- ناحیه وسیعی از اطراف زخم قرمز شده باشد.
- در طول ۱۲ ساعت ادرار نداشته باشید.

✓

مشاور علمی: آقای دکتر مسیح معصومی (متخصص جراحی عمومی)

منبع: عزیز خانی، ر و همکاران. طرح دیتا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ۱۳۹۲.