

عفونت ادراری چیست؟

ادرار معمولاً فاقد باکتری است. مجاری ادراری زمانی عفونت می کنند که باکتری ها به داخل مثانه راه پیدا می کنند. از جمله شایع ترین انواع عفونت های ادراری، عفونت مثانه است.

دلایل احتمالی ابتلا به عفونت مجاری ادراری:

- مجرای پیشابراه دخترها نسبت به پسرها کوتاهتر است، باکتری ها خیلی راحت تر می توانند به داخل مثانه راه یافته و سبب ایجاد عفونت شوند.

- شیوع این عفونت در نوزادان با وزن تولد پایین بسیار بالاتر است .

- در پسران ختنه نشده، ریسک ابتلا به عفونت مجاری ادراری وجود دارد.

- اختلال در عملکرد و ساختار مجاری ادراری مثل مالفورماسیون کلیه یا انسداد مجاری

- ریفلاکس و برگشت ادرار از مثانه به حالب و کلیه ها، و زیکوویورترال ریفلاکس هنگام تولد در ۳۰-۵۰٪ کودکان مبتلا به عفونت مجاری ادراری وجود دارد.

- استفاده از صابون و شوینده های سوزش آور
- سابقه فامیلی عفونت ادراری

علائم بیماری:

علامت ادراری در سنین مختلف متفاوت است در سنین نوزادی و کمتر از یکماه:

- تب یا کم شدن حرارت بدن
- بوی بد ادرار
- بی حالی
- تحریک پذیری
- بی اشتها
- شلی
- اسهال
- زردی

اقدامات تشخیصی برای کودک مبتلا:

با کشت ادرار میسر می باشد. سونوگرافی کلیه، که در آن انسداد، برگشت ادرار و اختلالات ساختاری مثانه و کلیه مشخص می شود.

درمان:

✓ درمان توسط آنتی بیوتیک صورت می گیرد. نوع آنتی بیوتیک دریافتی و مدت زمان استفاده از آن، به نوع باکتری مولد بیماری و شدت بیماری بستگی دارد. پس از چند روز دریافت آنتی بیوتیک پزشک تست های ادراری را برای تأیید نوع عفونت تکرار می کند. حصول اطمینان از زدایش کامل باکتری ها بسیار مهم است، زیرا احتمال عود مجدد وجود دارد.

پیشگیری از عفونت ادراری:

- مصرف زیاد آب
- تخلیه مثانه حداکثر هر ۳ ساعت یکبار
- درمان یبوست
- شست و شوی دستگاه تناسلی از جلو به عقب
- استفاده از لباس های زیر نخی و گشاد
- عدم نشستن در وان یا لگن
- درمان کرمک در صورت وجود
- ختنه کردن

توصیه به والدین:

متخصصان اطفال همیشه به والدین هشدار می دهند که بروز تب در فرزندانشان را جدی بگیرند و دلیل آن را ریشه یابی کنند، چرا که تب های غیر قابل توجهی که علت مشخصی برای آن پیدا نمی شود می تواند نشانه ای از ابتلای کودک به عفونت ادراری باشد.

عفونت ادراری از آن دسته بیماری های قابل کنترل و درمان است که اگر به موقع شناسایی نشود می تواند کودک را به نارسایی کلیه دچار کند.

وقتی عفونت ادراری در بچه رخ می دهد ممکن است خودش نشانه وجود یک اختلال مهم تر در دستگاه ادراری کودک باشد.



بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

عفونت ادراری در نوزاد



واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۵

بازنگری: ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.68

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[insta:isa-diabet](https://www.instagram.com/isa-diabet)

[Telegram.me/bimar_amozech](https://t.me/bimar_amozech)

مشاور علمی: آقای دکتر علی هوایی (متخصص کودکان و نوزادان)

منبع: مایرز، دونا. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ترجمه اعلائی، فاطمه و همکاران. تهران: سالمی: جامه نگر. ۱۳۸۸

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان عیسی بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر **همه روزه آماده خدمت رسانی می باشد.** جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن **۳۲۳۳۲۰۶۵** تماس بگیرید.

صبح ها (ساعت: ۰۰:۱۲ - ۰۰:۳۰)
بعد از ظهرها (ساعت: ۰۰:۱۹ - ۰۰:۱۴)

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو (جراحی پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد - گوارش - قلب و عروق - **اطفال - نوزادان** - زنان و مامایی - داخلی و جراحی مغز و اعصاب - **داخلی** - جراحی عمومی - **ارولوژی** - تغذیه و رژیم درمانی - ارتوپدی - آسم و آلرژی - گوش و حلق و بینی - روانپزشکی - طب سالمندان - کلینیک زنان - **بیماری های عفونی** - کلینیک چشم

- عفونت ادراری در پسرها قبل از یک سالگی بیشتر است و البته تا قبل از ۶ ماهگی در پسرهای ختنه نشده ۱۰ برابر از پسرهای ختنه شده است.
- اختلال در ادرار کردن هم موجب عفونت ادراری در کودکان می شود یعنی بچه هایی که ادرارشان را زیاد از حد نگه می دارند بیشتر در معرض خطر عفونت ادراری هستند.
- یادتان باشد پوشک فرزندتان را به موقع عوض کنید و در هر بار تعویض بدن فرزندتان را زیر آب حتما بشویید.
- آنتی بیوتیک ها را به طور کامل و مطابق دستورالعمل مصرف نماید.
- ملاقات های مکرر با پزشک داشته باشید. امروزه درمان عفونت ادراری دیگر مثل سابق که تنها یک دوره درمانی به کودک داده میشد، نیست بلکه خیلی جدیتر گرفته میشود.
- تغذیه سالم که نوزادان همان شیر مادر است به سلامت دستگاه ادراری نوزاد کمک می کند.
- ختنه را قبل از یک سالگی و حتی در ماه اول تولد، به عنوان یکی از عواملی که به جلوگیری از عفونت ادراری کمک می کند، توصیه می شود.