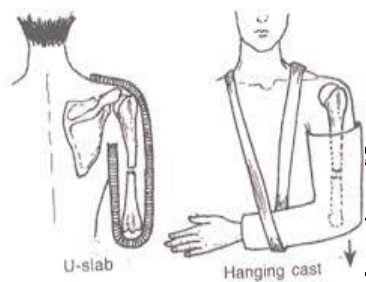




## شکستگی بازو

شکستگی در تنه استخوان بازو معمولاً به دنبال سقوط روی دست‌های باز زمین خوردن، انرژی حاصل از اصابت دست با زمین از طریق محور اندام به بالا منتقل شده و با تمرکز در قسمتی از تنه استخوان بازو، باعث شکستگی در آن ناحیه می‌شود.

## درمان:



- جا اندازی دستی و استفاده از گچ یا آتل
- در مواردی مثل شکستگی‌ها متعدد، آسیب عروق، افراد بسیار (زخمی وجود داشته باشد که با واسطه آن شکستگی با فضای بزرگ به عمل جراحی وجود دارد و درمان غیر جراحی منجر به جوش شکستگی می‌شود و معمولاً طی عمل جراحی دو قطعه شکسته در مجاورت یکدیگر قرار گرفته و با پیچ و پلاک فیکس می‌گردد.

## عوارض شکستگی تنه استخوان بازو:

❖ یک عارضه مهم در این شکستگی آسیب عصب رادیال می‌باشد. این عصب می‌تواند در هنگام شکستگی یا به دنبال جراحی دچار آسیب گردد. در موارد آسیب این عصب به دنبال شکستگی پزشک نسبت به درمان غیر جراحی شکستگی اقدام کرده و نسبت به وضعیت آسیب عصب صبر می‌کند. در بسیاری از اوقات آسیب عصب از نوع کشیدگی و پارگی خفیف بوده و عصب به طور کامل قطع نشده است. در این موارد بهبودی خود به خود حاصل شده و نیاز به اقدام دیگری به جز پیگیری وجود ندارد. در صورت عدم بهبودی می‌توان سیر بهبودی را با استفاده از نوار عصبی-عضلانی پیگیری کرده و در صورت نیاز بعداً نسبت به ترمیم عصب اقدام نمود. گاهی پس از عمل جراحی ممکن است این عصب به علت کشیده شدن حین عمل برای چند روز از کار بیافتد. در این موارد جای نگرانی وجود نداشته و عملکرد پس از چند روز به صورت خودبه‌خود برمی‌گردد.

❖ عارضه دیگر، جوش نخوردن شکستگی می‌باشد. اگر استخوان بازو از بافت عضلانی پیرامون خود بیش از حد جدا شود منبع خونرسانی خود را از دست داده و مستعد عدم جوش خوردگی می‌گردد. در این موارد جهت درمان وضعیت به وجود آمده نیاز به عمل جراحی مجدد وجود دارد.

## توصیه های پس از ترخیص:

۱. آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک معالج را مصرف نمایید.

۲. جراحی انجام شده بر روی شما می تواند سبب درد در یکی دو روز اول بعد از جراحی شود. در صورت عدم کاهش درد، پس از بالا نگه داشتن عضو از سطح قلب، و نیز خوردن مسکن تجویز شده، به پزشک خود مراجعه نمایید.
۳. احتمال تورم در محل جراحی شده وجود دارد. بنابر این تا چندین روز پس از عمل، با بالا نگه داشتن عضو عمل شده بطور مکرر (روزانه چندین بار) از ایجاد و یا پیشرفت آن جلوگیری می نماید.
۴. اندامی که عمل جراحی بر روی آن انجام نشده را مرتباً ورزش دهید و عضوی که عمل جراحی بر روی آن انجام گرفته است با مشورت و توصیه پزشک خود و با رعایت محدودیت های پیشنهاد شده، حرکت دهید. زیرا این کار از بروز اختلال در سیستم گردش خون و ایجاد لخته در آن، به شدت جلوگیری می نماید.
۵. برنامه پانسمان زخم محل جراحی را مطابق دستور پزشک اجرا کنید.
۶. رژیم غذایی را مطابق سابقه بیماری (مانند قند خون، فشار خون و...) را رعایت کنید و رژیم غذایی متعادل با پروتئین کافی و ویتامین ها، برای التیام زخم را در نظر داشته باشید.
۷. در صورتی که پزشک به شما محدودیت در حرکت را تجویز نموده و مجبور هستید برای مدتی طولانی در بستر باقی بمانید.
۸. مصرف مایعات را فراموش نکنید.
۹. در صورت بروز درد شدید، تورم و قرمزی در محل جراحی شده و ترشحات چرکی به پزشک معالج مراجعه نمایید.
۱۰. در هنگام راه رفتن دست به گردن آویزان شود در صورت درد خفیف می توانید از مسکن استفاده کنید.
۱۱. اندام عمل شده یا گچ گرفته شده برای کنترل درد و تورم بالاتر از سطح قلب باشد.
۱۲. جهت جلوگیری از خشکی مفاصل، آرنج، مچ و انگشتان روزی چند بار خم و راست شوند.
۱۳. هر گونه علایم شامل درد قابل تحمل و تورم ناشی از فشار گچ و بی حسی انگشتان سریعاً به پزشک معالج اطلاع داده شود.
۱۴. از مصرف دخانیات و الکل پرهیز نمایید.
۱۵. جهت ویزیت مجدد به همراه برگه خلاصه پرونده به درمانگاه در تاریخ توصیه شده، مراجعه نمایید.
۱۶. روی قالب هیچ پوششی قرار ندهید تا سریعتر خشک شود، به خاطر داشته باشید اگر گچ کاملاً خشک نشود استحکام لازم را ندارد.
۱۷. گچ فایبرگلاس بلافاصله بعد از گچ گیری خشک می شود، وزن سبک دارند و ضد آب هستند گچ معمولی در عرض ۴۸-۲۴ ساعت خشک می شود.
۱۸. مراقب باشید گچ مرطوب روی سطوح خیلی سفت یا لبه های تیز قرار نگیرد، گچ بعد از خشک شدن سفید و براق به نظر می رسد.

**مشاور علمی:** آقای محمود رضا کریمی (متخصص ارتوپدی)

**منبع:** - زندگی، م، پرستاری داخلی - جراحی، برونر سوارث (ارتوپدی): ۲۰۱۸، نشر اندیشه رفیع، ۱۳۹۷.  
- مایرز، دونا. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ترجمه اعلائی، فاطمه و همکاران. تهران: جامه نگر. ۱۳۸۸.