

## سیستوسکوپی

سیستوسکوپی به ارزیابی ریفلاکس یا برگشت مثانه حالب (جریان رو به عقب ادرار از مثانه به یک یا هر دو حالب) و بررسی آزاد مثانه کمک می‌نماید. یک کاتتر داخل مثانه قرار داده و ماده حاجب تزریق می‌گردد تا محدوده دیواره مثانه مشخص گردد.

ممکن است ماده حاجب از طریق یک سوراخ کوچک مثانه نشت نماید، اما معمولاً بی‌خطر است. سیستوسکوپی تحت شرایط استریل انجام میشود. یعنی تمام مراقبت‌ها به عمل خواهد آمد تا میکروبی وارد مثانه و دستگاه ادراری شما نشده و عفونت ادراری ایجاد نگردد.

مطلب حایز اهمیت، شل بودن کامل شما در حین انجام این عمل است. پس از ورود به مثانه توسط عدسی‌های مختلفی مثانه و سیستم ادراری تحتانی شما بررسی خواهد شد. تمام این عمل، اگر مشکلی وجود نداشته باشد، معمولاً بیش از چند دقیقه طول نمی‌کشد.

### علت انجام جراحی سیستوسکوپ

وجود سرطان مثانه یا پیشابراه، علت وجود خون در ادرار، علت مشکلات دفع ادرار، علت عفونت مکرر مثانه، تعیین علت درد هنگام ادرار

### مراقبت‌های قبل از عمل سیستوسکوپی

قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.  
- شما باید از شب قبل ناشتا باشید.  
- موهای موضع عمل، قبل از عمل تراشیده شود. شماروی تخت به پشت دراز خواهید کشید. پاهای شما از هم باز و بالا برده شده و در محل مخصوصی قرار داده می‌شود.

قبل از شروع به انجام سیستوسکوپی ناحیه تناسلی شما توسط یک ماده ضد عفونی کننده تمیز خواهد شد.

- برای انجام این عمل یک ژل بی‌حس کننده در داخل مجرا تزریق می‌شود. این ژل هم خاصیت بی‌حس کننده دارد و هم اینکه به عنوان یک ماده لغزنده به انجام عمل سیستوسکوپی کمک می‌کند. در خاتمه اغلب نیاز به تزریق ماده بی‌حس کننده به داخل مجرا نیست.

- در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

- اگر باردار هستید و یا احتمال بارداری را در خودتان می‌دید به پزشک اطلاع دهید.

- از مصرف سیگار و دخانیات در چند ماه قبل و بعد از عمل جراحی اجتناب کنید.

- در صورت مصرف داروهای رقیق‌کننده خون (اسپرین، وارفارین و یا پلاویکس) طبق صلاحدید پزشک معالج از ۳ روز قبل از انجام سیستوسکوپی آنها را قطع کند.

معمولاً انجام این پروسه بدون نیاز به بیهوشی عمومی و با بی‌حسی موضعی بوده و بعد از پایان سیستوسکوپی که اصولاً ۱۰-۵ دقیقه طول می‌کشد بیمار از تخت بلند شده و لباس معمولی خود را پوشیده و پس از ۲-۱ ساعت تحت نظر بودن مرخص است.

## مراقبت پس از سیستوسکوپی

- بدنبال سیستوسکوپی ممکن است تا چند روز احساس سوزش در هنگام ادرار کردن داشته باشید یا قطرات خون را در ادرار مشاهده نمایید بهتر است تا مدتی که سوزش ادرار ادامه دارد، فرد از مصرف غذاهای محرک مثانه خودداری کند.

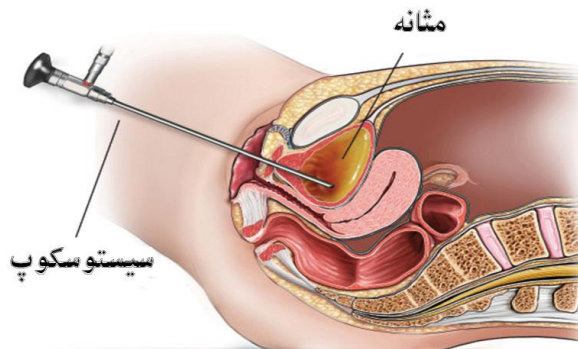
- اگر مایعات زیاد بنوشید و مثانه خود را نیز زود به زود تخلیه نمایید، این علائم سریع‌تر برطرف خواهد شد.

- استفاده از لگن آب گرم، گذاشتن حوله مرطوب گرم در روی مجرا و قسمت خارجی دستگاه تناسلی و گرفتن و نیز دوش آب گرم نیز در کاهش درد و عوارض بعدی سیستوسکوپی موثر است

گاهی لازم است که در مراجعه به پزشک معالج و معاینه مجدد، تمام مدارک پزشکی شما بررسی و تصمیمات درمانی مقتضی، با مشورت خود شما اخذ گردد.

- اگر لازم باشد، در خاتمه سیستوسکوپی برای شما دارو تجویز خواهد شد.

سیستوسکوپ ریجید





## بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

### راهنمای مراقبت بعد از لاپاراسکوپی



### واحد آموزش به بیمار

تدوین: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.167

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

[www.Bimaramozesh.blogfa.com](http://www.Bimaramozesh.blogfa.com)

[Telegram.me/bimar\\_amozech](https://t.me/bimar_amozech)

Insta:isa-diabet

### مشاور علمی:

آقای دکتر رضوانی (متخصص ارولوژی)

نوبت دهی تلفن درمانگاه عیسی بن مریم: ۳۳۰۳۳۴۴۰

صبح ها (ساعت: ۰۰:۱۲ - ۰۷:۳۰)  
بعد از ظهرها (ساعت: ۰۰:۱۹ - ۰۰:۱۴)

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان عیسی  
بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر **همه روزه آماده**  
خدمت رسانی می باشد. جهت اطلاعات بیشتر با  
شماره تلفن ۳۲۳۴۱۷۷۹ تماس بگیرید.

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو (جراحی  
پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد - گوارش -  
قلب و عروق - اطفال - نوزادان - زنان و مامایی - داخلی و جراحی مغز و  
اعصاب - داخلی - جراحی عمومی - ارولوژی - تغذیه و رژیم درمانی -  
ارتوپدی - آسم و آلرژی - عفونی - گوش و حلق و بینی - روانپزشکی - طب  
سالمندان - کلینیک زنان

- پس از خاتمه عمل شما را در محل مخصوص تحت نظر  
می گیرند تا به طور کامل حالت هوشیاری خود را بدست  
آورید.

- اگر بیهوشی داشته اید یک نفر باید شما را تا منزل  
همراهی کند و نمی توانید رانندگی کنید، بعد از این قادر  
خواهید شوید فعالیت های روزانه خود را از سر  
بگیرید

- به علت دستکاری سیستم ادراری و شلی عضلات ناشی  
از تزریق داروهای بیحسی ممکنست فرد دچار اختلال در  
دفع ادرار، عفونت مجاری ادراری و یا حتی عفونت بیضه  
ها شود.

- در صورت تب و لرز و یا ادامه مشکلات فوق و یا عدم رفع  
خونریزی و سوزش ادرار پس از ۳-۲ روز با پزشک  
خود تماس بگیرید.

### خطرات

خطر کمی برای خونریزی زیاد پس از برداشتن بیوپسی  
وجود دارد.

خطرات دیگر عبارتند از:

✓ عفونت مثانه

✓ پارگی دیواره مثانه