



وجود ترکیبی از این نشانه ها در نوزاد شمایه این معناست که او به سندرم پرهیز نوزادی مبتلا شده است نوزادان ممکنست این علائم را به دلایل دیگری نیز تجربه کنند، پس باید نوزادان را به دقت تحت نظر بگیریم تا بتوانیم عوامل دیگری را که ممکنست این علائم را ایجاد کرده باشند، شناسایی و درمان کنیم. خیلی از مواقع یک محیط ساکت و راحت به آرام شدن کودکان کمک میکند. اگر علائم شدید باشند پزشک برای نوزاد دارو تجویز میکند. اگرچه ممکنست این علائم تا ۷ روز پس از تولد هم تظاهر نکنند. به همین خاطر نوزادانی که از مادرانی متولد می شوند که مصرف مواد داشته اند، بهتر است ۷-۵ روز پس از تولد در بیمارستان بمانند.

مقدار دارویی که برای نوزادان تجویز می شود بستگی دارد به:

کارکنان بیمارستان شرایط و احساسات شما را در کمی کنند و به آن احترام می گذارند. ماوشما هدف مشترکی داریم: این که به نوزادان کمک کنیم که دوره پرهیز را به سلامت بگذرانند تا بتوانید هر چه زودتر از بیمارستان مرخص شوید.

علائم سندرم پرهیز نوزادی:



خوب نخوابیدن، تب، استفراغ، لرز، بی قراری، گریه زیاد، خوب شیر نخوردن، تشنج. بیشتر نوزادانی که دچار سندرم پرهیز نوزادی می شوند طی ۷۲-۴۸ ساعت پس از تولد، نشانه های این سندرم را نشان می دهند.

مراقبت از نوزاد مبتلا به پرهیز نوزادی

از آنجایی که مواد مخدر به راحتی از سد جفتی، جنینی عبور می کنند. مصرف مواد به هر شکل در دوران بارداری منجر به وابستگی جنین می شود. در صورتیکه نوزاد شما دچار علائم ترک مواد یا خماری شده باشد به نام پرهیز نوزاد شناخته

احساس والدین وقتی نوزادشان به سندرم

پرهیز نوزادی دچار می شود

وقتی فرزندتان علائم سندرم پرهیز نوزاد را پیدا می کند، احساسات مختلف و شدیدی ممکن است در شما ایجاد شود. احساسات شما ممکن است در طیفی از احساسات گناه، اضطراب، ترس، خشم، غم، سوگ، ناامیدی و امید تغییر کند. این احساسات در مواقعی که از نوزاد جدا می شوید حتی شدید هم میشوند.



بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

سندرم پرهیز نوزادی



واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: زمستان ۱۳۹۷

بازنگری: ۱۴۰۰

کد پمفلت: B.H 88

شماره تماس: ۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amoresh](https://t.me/bimar_amoresh)

Insta: isa-diabet

- مدت زمانی که طول می کشد تا علائم سندرم پرهیز نوزادی شروع شوند به عوامل زیر بستگی دارد:
- نوع موادی که مادر خصوصاً طی سه روز قبل از زایمان مصرف کرده
- نیمه عمر موادی که مادر مصرف کرده
- سندرم پرهیز نوزادی ممکنست از یک هفته تا شش ماه طول بکشد. طول مدت سندرم پرهیز نوزادی می تواند به عوامل زیر بستگی داشته باشد.
- مقدار موادی که نوزاد در معرض آن قرار گرفته است
- مصرف چند نوع ماده بطور همزمان توسط مادر. (مصرف همزمان متادون، هروئین، قرصهای خواب آروشیسه)
- کاهش و قطع مصرف مواد غیرقانونی در طول بارداری خطر بروز سندرم پرهیز نوزادی را کاهش خواهد داد.
- مشاور علمی: آقای دکتر طرفه نژاد (متخصص کودکان و نوزادان)
- منبع: راهنمای مدیریت وابستگی به موادمادر بارداری، تولد، شیردهی و نوزادی (وزارت بهداشت)

- شدت سندرم پرهیز نوزادی: هرچه نمره پرهیز بیشتر باشد، به مقدار داروی بیشتری نیاز است.
- وزن نوزاد: هرچه وزن نوزاد بیشتر باشد، به مقدار داروی بیشتری نیاز است.
- در برخی موارد اگر سریعاً وزن نوزاد افزایش پیدا کند لازمست که مقدار دارو نیز بیشتر شود.
- اگر در موقع ترخیص نوزادتان همچنان به دارو نیاز داشته باشد، قبل از رفتن به خانه قرار ویزیت بعدی پزشک گذاشته می شود و کارکنان بخش به شما آموزش خواهند داد که چطور و چه موقع به نوزاد دارو بدهید.
- آنها همچنین به شما آموزشهای مفیدی درباره نحوه صحیح شیردادن، پوشاندن نوزاد، حمام کردن و خواباندن نوزاد خواهند داد.
- مقدار دارو بر حسب پاسخ دهی نوزاد به درمان تنظیم می شود. نمره دهی به نشانه های نوزاد و به دنبال آن تنظیم مقدار دارو آن قدر ادامه می یابد تا نشانه های پرهیز از بین بروند.
- مادرانی که متادون مصرف میکنند می توانند به نوزادشان شیر بدهند. مگر اینکه به دلیل دیگری مثلاً ایدز منع شیردهی داشته باشند. زنانی که مبتلا به هیپاتیت سی هستند اغلب میتوانند به نوزادشان شیر بدهند. ولی باید با پزشک خود مشورت کنند.