

بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

واحد آموزش به بیمار

عنوان: سزارین

۶۷- ۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amozech](https://t.me/bimar_amozech)

Insta:isa-diabet



کد : B.H.E.52



تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۰

سزارین



سزارین عبارت است از یک روش برش بر روی شکم ، عضلات زیر آن و جدار شکم و خروج نوزاد از این طریق. سزارین ممکن است با استفاده از بی‌هوشی عمومی یا بی‌حسی نخاعی انجام شود. با توجه به صلاحیت پزشک در صورت استفاده از روش نخاعی شما می‌توانید بلافاصله بعد از تولد نوزاد خود را ببینید و با کمک پرستار او را لمس کنید.

سزارین به چه دلایلی انجام می‌شود؟

۱) عدم تطابق سر جنین با لگن: این امر در معاینه‌های داخلی و زمانیکه پیشرفت زایمانی خوب نباشد میسر است.

۲) زجر جنینی: در صورتیکه تغییرات بارز در ضربان قلب جنین ایجاد شود نشان‌دهنده این است که میزان اکسیژن خون کافی نیست و مواد زائد خون جنین بیشتر شده است.

۳) طرز قرار گرفتن غیرعادی جنین: اگر جنین به صورت عرضی قرار گرفته باشد امکان زایمان طبیعی وجود ندارد.

۴) مشکلات مربوط به جفت و بندناف: اگر جفت زودتر از موقع جدا گردد و یا بجای اینکه در قسمت فوقانی رحم واقع گردد بر روی دهانه رحم قرار گیرد (جفت سر راهی).

۵) سزارین قبلی

۶) جنین نارس یا دیررس: جنین کمتر از ۲۸ هفته و بیشتر از ۴۲ هفته حاملگی

۷) اگر سر جنین به سمت لگن نچرخیده باشد.

۸) حاملگی بیش از دو قلو

۹) موارد متفرقه: تبخال ناحیه تناسلی ، فشارخون بالا ، دیابت ، ایدز ، داشتن سابقه مرگ نوزاد و سن بیش از ۳۵ سال مادر ، خواست مادر یا بیماری‌های خاصی که مادر به آن‌ها مبتلاست. (مثل بیماری‌های قبلی)

مراقبت‌های پس از سزارین:

- ✓ پس از عمل زمانی که هوشیاری خود را کاملاً بدست آوردید می‌توانید نوزاد خود را در آغوش گرفته و به او شیر دهید.
- ✓ روش‌های شیردهی به شما آموزش داده خواهد شد.
- ✓ سردرد، سرگیجه و تهوع جزء عوارض بعد از عمل می‌باشند. در صورت بروز آن‌ها به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ درد در ناحیه عمل جراحی طبیعی است. در صورت لزوم به شما مسکن داده می‌شود.
- ✓ هرگونه خون‌ریزی از محل عمل یا واژن را به پرستار اطلاع دهید.

مراقبت‌های پس از ترخیص:

- ✓ در صورتیکه برای شما بخیه غیر قابل جذب استفاده شده است روز دهم جهت کشیدن بخیه به درمانگاه زنان مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت لزوم از اطرافیان کمک بگیرید ، خجالت نکشید.
- ✓ در صورت درد می‌توانید طبق دستور از مسکن استفاده کنید.
- ✓ میزان مصرف مایعات ومیوه وسبزیجات خود را بالا ببرید تا دچار یبوست نشوید.
- ✓ هرگونه قرمزی ، گرما ، ترشح و ورم در ناحیه جراحی را به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ ترشحات واژن ممکن است تا ۶ هفته ادامه یابد. پس از آن قطع خواهد شد.
- ✓ استراحت در منزل لازم است با این حال بطور منظم از جا برخاسته و حرکت نمایید.
- ✓ راه رفتن پدیده بهبود را تسریع کرده و به پیشگیری از عوارضی نظیر لخته شدن خون کمک می‌کند.
- ✓ نباید فعالیت بیش از حد داشته باشید ، از فعالیت آهسته شروع کرده و رفته رفته به آن بیافزایید.
- ✓ از بلند کردن چیزهای سنگین‌تر از وزن نوزاد تا ۸ هفته پرهیزید.
- ✓ ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل با صلاحدید پزشک می‌توانید مقاربت جنسی را آغاز نمایید.
- ✓ استحمام بعد از ترخیص بااحتیاط ممانعت ندارد. بهتر است روزانه دوش بگیرید.
- ✓ حداکثر سه هفته بعد از زایمان جهت انتخاب روش پیشگیری از بارداری مراجعه نمایید.
- ✓ اگر افسردگی پس از زایمان رخ دادبه مشاور مراجعه کنید.

مشاور علمی: خانم دکتر فریده منتظری (متخصص زنان و زایمان)

منبع: هدایت اله صلاح زهی، فنوش خجسته و سیما نظر پور،پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. ۱۳۸۸.

مایرز، دونا. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ترجمه اعلائی، فاطمه و همکاران. تهران : سالمی: جامه نگر. ۱۳۸۸.

