



سال تهیه: بهار ۱۳۹۴

بازنگری: بهار ۱۴۰۰

۶۷ - ۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

Insta: isa-diabet

[www.Bimaramozesh.blogfa.com](http://www.Bimaramozesh.blogfa.com)

[Telegram.me/bimar\\_amoresh](https://t.me/bimar_amoresh)



کد: B.H.E.62

## نارسایی تنفسی در نوزادان

در صورت به دنیا آمدن نوزاد زودتر از موعد ، به دلیل کافی نبودن رشد ریه و عدم تولید ماده ای به نام سورفاکتانت در ریه ها ممکن است نوزاد دچار مشکلات تنفسی شود در صورت زایمان زودرس عضلات تنفسی و ساختمان ریه به طور کامل تکامل پیدا نکرده و نوزاد دچار مشکل تنفسی می شود و علائمی مانند ناله ، تنفس تندحال عمومی نامناسب، افت دمای بدن و مسائل دیگر بروز می کند.

### سورفاکتانت:

ماده ای که از سلولهای ریه ترشح شده و باعث کاهش کشش سطحی در داخل ریه ها و بهتر شدن تبادل هوایی می شود.

نوزادان نارس و نوزادانی که مشکل تنفسی دارند نیاز به بستری و مراقبت طولانی دارند تا شرایط عمومی شان ، به وضعیت مناسب و پایدار برسد.



### چه اقداماتی برای نوزادان با نارسایی تنفسی انجام می گیرد؟



- چون نوزاد نارس است و در تنظیم دمای بدن مشکل دارد، پس لازم است یک محیط مناسب از نظر گرما و رطوبت برای وی فراهم شود.
- برای نوزاد اکسیژن تجویز می شود.
- بعد از بررسی های انجام شده و در صورت لزوم داروئی به نام سورفاکتانت تجویز می شود و از دستگاه کمک تنفسی استفاده می گردد.
- بیشتر نوزادان طی ۳-۴ روز بعد از تولد روند بهبودی پیدا می کنند ولی ممکن است مشکلات دیگری مانند مشکلات قلبی و

خونریزی مغزی نیز به دلیل نارسایی ریه در نوزاد بروز کند.

➤ نوزادان نارس برای رسیدن به وضعیت مطلوب تغذیه و ترخیص نیاز به زمان و اقدامات درمانی متعدد دارند.

➤ انجام مراقبت کانگروئی توسط مادر، در صورتی که شرایط نوزاد اجازه بدهد در بهبود سریعتر نوزاد کمک کننده خواهد بود.

➤ در طی مدتی که نوزاد تغذیه نمی شود یا مقدار شیر مصرفی کم است می توانید شیر خود را دوشیده و برای استفاده بعدی ذخیره نمایید.



همکاری و حوصله والدین خصوصاً مادر، در روند بهبودی نوزاد تأثیر گذار خواهد بود.



### میزان بهبودی نوزاد به عوامل زیادی بستگی دارد

#### از جمله:

- وزن نوزاد
- سن حاملگی
- عفونتهای دوره بارداری
- مشکلات قلبی
- مشکلات مربوط به زایمان مانند جدا شدن جفت

مشاور علمی: آقای دکتر علی هوایی (متخصص کودکان و نوزادان)

منبع: هدایت اله صلاح زهی، فرنوش خجسته و سیما نظر پور، پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. ۱۳۸۸.