



## بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

### داروهای ضد انعقاد و آنتی پلاکت



### واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۶

بازنگری: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.211

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

Insta: isa-diabet

[www.Bimaramozesh.blogfa.com](http://www.Bimaramozesh.blogfa.com)

[Telegram.me/bimar\\_amozeesh](https://t.me/bimar_amozeesh)

### آیا نیاز است که من یک کارت شناسایی

#### اضطراری پزشکی همراه داشته باشم؟

بله همواره آن را در کیف یا جیب خود همراه داشته باشید.

این کارت باید حاوی اطلاعات زیر باشد.

- نام دارویی مصرفی .....

- نام شماره تلفن و آدرس خودتان .....

- نام آدرس و شماره تلفن پزشکتان .....

#### من چگونه می توانم بیشتر یاد بگیرم؟

با پزشک، پرستار یا مشاور سلامتی خود مشورت کنید.

اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید یا قبلاً دچار سکته مغزی شده اید ممکن است اعضای خانواده شما در معرض خطر باشند، ایجاد تغییرات به شیوه زندگی آنها جهت کاهش میزان خطر مهم است.

شما می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالم تر و کاهش میزان خطر، کنترل بیماری و مراقبت از افراد مورد علاقه تان استفاده کنید. دانایی توانایی است بنابراین بیشتر بیاموزید و بیشتر زندگی کنید.

**منبع:** مهدوی شیری، برونر و سودارت قلب، نشر جامعه

نگر، چاپ دوم، ۱۳۹۸

**مشاور علمی:** آقای دکتر افتخاری (متخصص قلب

وعروق)

اگر شما دچار مشکلات قلبی هستید، آسپرین می تواند جان شما را نجات دهد.

شما جهت تهیه آن نیاز به نسخه ندارید اما اهمیت آن به همان اندازه سایر داروهایی است که پزشک شما مصرف آنها را توصیه می کند.

شما تنها زمانی باید از آنها استفاده کنید که پزشکتان آنرا تجویز می نماید:

#### آسپرین:

به جلوگیری از تشکیل لخته کمک می کند.

نشان داده شده که سبب کاهش میزان حمله قلبی - سکته مغزی یا TIA (حملات گذرای کم خونی مغز) می شود.

- نباید همراه با داروهای ضد انعقاد دیگر مصرف شود مگر با صلاح دید پزشک.

- اگر دچار بیماری قلبی عروقی (CVD) می باشید یا دارای عوامل خطرزای بیماری قلبی و عروقی هستید. با دوز کم و به شکل روزانه یا یک روز در میان و درست مطابق دستور پزشک مصرف کنید.



## داروهای ضد انعقاد و ضدپلاکتی چه هستند؟

داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکتی داروهایی هستند که احتمال لخته شدن خون در سرخرگها، سیاهرگها یا قلب را کاهش می دهد. لخته ها می توانند سبب انسداد جریان خون به عضله قلبی شما و در نتیجه حمله قلبی شوند.

آنها همچنین می توانند سبب انسداد جریان خون به مغز شما شده و منجر به سکته مغزی گردند.

## من در مورد داروهای ضد انعقاد چه چیزهایی را باید بدانم؟

داروهای ضد انعقاد داروهایی هستند که جهت پیشگیری از لخته شدن خون یا پیشگیری از بزرگتر شدن لخته موجود تجویز می شوند.

آنها می توانند از ایجاد لخته های خطرناک در قلب، سیاهرگها و سرخرگها جلوگیری نمایند.

لخته ها می توانند سبب انسداد جریان خون شده و منجر به بروز سکته مغزی یا حمله قلبی شوند.

- داروهای رایج ضدانعقاد، شامل وارفارین و هپارین، پلاویکس، آسپرین هستند.

- شما می بایست داروهای ضدانعقاد را درست طبق دستور پزشک مصرف کنید.

- آزمایش های منظم خونی به پزشک شما نشان می دهند که آیا داروهای ضد انعقاد، مناسب عمل می کنند.

- شما می بایست هنگام مراجعه به سایر پزشکان و نیز دندانپزشک خودتان به آنها بگویید که از داروهای ضد انعقادی استفاده می کنید.

- به هیچ عنوان از آسپرین همراه با داروهای ضدانعقادی استفاده نکنید (مگر با صلاحدید پزشک).

- پیش از مصرف هرگونه دارویی نظیر ویتامین ها، قرص های سرماخوردگی، قرص خواب یا آنتی بیوتیک با پزشک خود مشورت کنید این داروها می توانند سبب تضعیف یا قویتر شدن اثر داروهای ضد انعقادی شوند که می توانند بسیار خطرناک باشد.

- به خانواده خود نحوه مصرف داروها را توضیح داده و یک کارت شناسایی پزشکی اضطراری همراه داشته باشید.



## آیا داروهای ضد انعقاد می توانند سبب بروز مشکل شوند؟

اگر شما به توصیه های پزشکی خود گوش دهید، احتمالاً دچار مشکل نمی شوید اما اگر دچار حالات زیر شوید به پزشک خود اطلاع دهید:

- ادرارتان قرمز یا قهوه ای تیره شده است.  
- مدفوعتان قرمز، قهوه ای تیره یا سیاه شده است.  
- به هنگام قاعدگی خونریزی شما بیش از حد طبیعی شده است.

- لثه های شما خونریزی می کند.  
- دچار درد شدید کمر یا معده شده اید که از بین نمی رود.

- احساس بیماری یا ضعف غش یا سرگیجه می کنید.  
- احساس حاملگی می کنید.

- در بدن خود خونمردگی یا کبودی می بینید.  
- دچار هر نوع تصادف و ضربه ای شده اید.

## من چه چیزی را در مورد داروهای ضد پلاکتی باید بدانم؟

این داروها مثل آسپرین و پلاویکس از تشکیل لخته جلوگیری می کنند. امروزه بسیاری از پزشکان آسپرین را برای بیماران قلبی بدین دلیل تجویز می کنند.