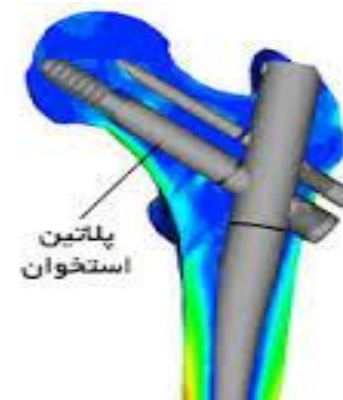


پلاتین چیست ؟

برای ثابت کردن شکستگی ها از وسایلی استفاده می گردد که یکی از این وسایل پلاتین می باشد، پلاتین تا زمانی که استخوان کاملا جوش بخورد روی آن قرار می گیرد بعد می توان آن را با صلاحدید پزشک خارج کرد. پلاتین چند تا پیچ دارد که وقتی شکستگی را جا می اندازیم آنها را روی استخوان شکسته قرار می دهیم و بعد ثابت می شود. پلاتین باید تا زمانی که استخوان کاملا جوش بخورد روی آن بماند. سه تا شش ماه طول می کشد تا اغلب شکستگی ها جوش بخورد.

دلایل مهم در جوش خوردن شکستگی:

۱. محل شکستگی
۲. سن بیمار
۳. نداشتن بیماری از قبل
۴. تغذیه بیمار
۵. انجام ندادن فعالیت بیش از حد و سنگین



پلاتین بعد از جوش خوردن استخوان کاری انجام نمی دهد و می توان آن را خارج کرد. اما برای شکستگی استخوان ساق یا ران اغلب باید تا دو سال در بدن باقی بماند. از طرفی به طور کلی اگر پلاتین در اندامهای فوقانی و تحتانی کار گذاشته شده باشد، سعی می کنیم آن را خارج نکنیم مگر این که بیمار را آزار دهد و دچار مشکل کند.

خارج کردن پلاتین به همه توصیه نمی شود:

خارج کردن پلاتین به جراحی دوباره نیاز دارد و شش هفته تا دو ماه بعد از آن بیمار مجبور به استراحت است او باید با عصا راه برود و فشار روی پا را کم کند و به تدریج افزایش دهد. چون قسمتی از استخوان، زیر پلاتین بوده، به هر حال به دلیل خارج شدن پیچ ها و پلاتین از ناحیه آسیب دیده استخوان ضعیف تر شده و باید صبر کرد تا استخوان تراکم لازم را پیدا کند. به همین دلیل اگر پلاتین مشکلی ایجاد نکرد، خارج کردن آن توصیه نمی شود.

مواردی که پلاتین را باید حتما خارج کنیم:

۱- در صورتی که قسمتی از پلاتین از پوست بیرون آمده باشد و این بیرون زدگی زیر پوست لمس شود و بیمار را اذیت کند و یا بر روی مفاصل و اعصاب فشار وارد کند و مانع کارکرد مناسب اندام گردد باید پلاتین را خارج شود.

۲- جابه جا شدن پلاتین: اگر پلاتین از جای خود جابه جا شود و مشکل برای بیمار بوجود آورد باید آن را خارج نماییم.

۳- عفونت استخوان: گاهی محل جراحی عفونت کرده که در این موارد میکروبها به سطح پلاتین چسبیده و تشکیل توده می دهند که باعث می شود آنتی بیوتیک به بدن نفوذ نداشته باشد در این صورت با تشخیص پزشک پلاتین از اندام عفونی شده خارج می شود.

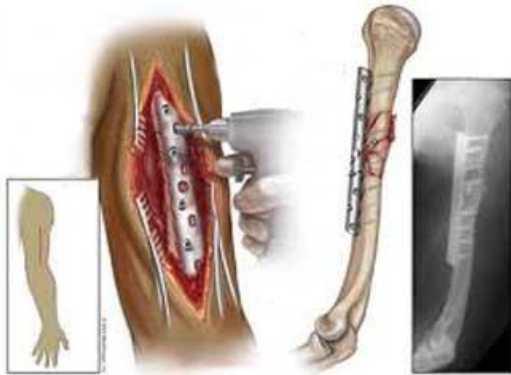
۴- اگر پلاتین به کار رفته در محل شکستگی قطعات شکسته شده را محکم نگرفته باشد، باید حتما آن را خارج کرد. در این مواقع پزشک جراح برای بی حرکت کردن قطعات شکسته شده از پلاتین بیرونی استفاده می کند.





بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

خارج کردن پلاتین



واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۶

بازنگری: ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.146

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۰۶۷ - ۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amozech](https://t.me/bimar_amozech)

توصیه های پس از ترخیص:

- ۱- تعویض پانسمان تا یک هفته بعد از عمل جراحی انجام شود.
- ۲- کشیدن بخیه ها حدود دو الی سه هفته بعد از عمل جراحی.
- ۳- جلوگیری از عفونت ناحیه زخم و در صورت علائم عفونت از جمله قرمزی - تورم - ترشحات چرکی - تب - حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.
- ۴- مراجعه به پزشک طبق دستور
- ۵- بیمار می تواند حمام برود ولی آب تا بعد از کشیدن بخیه ها روی ناحیه جراحی شده نریزد.
- ۶- انجام سریعتر فیزیوتراپی طبق دستور پزشک
- ۷- داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف نمایید.



Dr.Motalebizadeh-ILCI.ir

مشاور علمی:

منبع: نصیری. فریبا، پرستاری داخلی- جراحی، برونر سوارث (ارتوپدی): ۲۰۱۰، نشر جامع نگر - سالمی.

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان

عیسی بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر **همه**

روزه آماده خدمت رسانی می باشد. جهت

اطلاعات بیشتر با شماره تلفن **۳۲۳۴۱۷۷۹**

تماس بگیرید.

صبح ها (ساعت: ۱۲:۰۰ - ۷:۳۰)

بعد از ظهرها (ساعت: ۱۹:۰۰ - ۱۴:۰۰)

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو (جراحی پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد - گوارش - قلب و عروق - اطفال - نوزادان - زنان و مامایی - داخلی و جراحی مغز و اعصاب - داخلی - جراحی عمومی - ارولوژی - تغذیه و رژیم درمانی - ارتوپدی - آسم و آلرژی- گوش و حلق و بینی - روانپزشکی - طب سالمندان - کلینیک زانو - بیماری های عفونی