

تیروئیدکتومی

عبارت است از التهاب غده تیروئید (تیروئید یک عضو تولید کننده هورمون در قاعده گردن، کنار نای است) معمولاً افراد میانسال 50-30 از هر دو جنس را مبتلا می کند ولی در زنان شایع تر است.

علائم شایع بیماری

- ✓ بزرگی، درد و حساسیت به لمس در غده تیروئید
- ✓ تب
- ✓ درد فک یا گوش (گاهی اوقات)
- ✓ پرکاری تیروئید (ضربان قلب سریع، لرزش و کاهش سریع وزن)

علل شایع بیماری

- ✓ اختلال دستگاه ایمنی
- ✓ ویروس های مختلف مثل اوربون و آنفولانزا
- ✓ عفونت باکتریایی غده تیروئید (نادر)
- ✓

عوامل تشدید کننده احتمال خطر

عبارتند از: بیماری های عفونی، بارداری، سابقه خانوادگی، اختلالات تیروئید

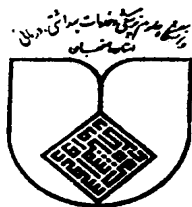
مراقبتهای بعد از عمل

- ✓ روز اول نباید چیزی بخورید، از زمانی که پرستار به شما اجازه داد ابتدا رژیم مایعات (سرد و یخ) شروع کنید.
- ✓ از روز بعد از عمل جراحی استفاده از غذاهای نرم که نیاز به جویدن ندارد، میل نمایید.
- ✓ معمولاً اشکال در بلع وجود دارد که پس از شروع تغذیه می توانید از نوشیدنی های خنک و مواد نرم استفاده کنید.
- ✓ در صورت اشکال در بلع و احساس پری در پایین گردن اطلاع دهید.
- ✓ اگر بیمار با بیحسی منطقه ای عمل شده، تا 24 ساعت نباید پشت تخت او را بالا آورد و در این مدت سر بیمار باید کاملاً پایین و همسطح بدن باشد و گرنه دچار سردرد شدیدی می شود که ممکن است تا چند روز ادامه پیدا کند.
- ✓ پس از عمل به صورت نیمه نشسته قرار بگیرید، سر را بالا قرار دهید و می توان سر را با قرار دادن چند بالش حمایت کنید.

درد بعد از جراحی

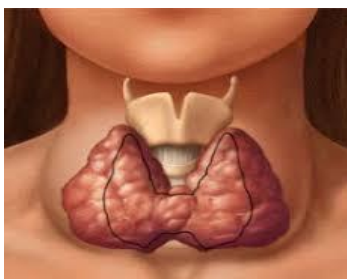
- درد مدت کوتاهی پس از جراحی به سرعت کاهش می یابد.
- بعد از 2 الی 3 روز اغلب فقط گاهی برای رفع سفتی و گرفتگی عضلات به داروهای مسکن خوراکی طبق دستور پزشک نیاز پیدا می کنید.

- ✓ در بیمارستان مسکن های قوی داده می شود تا شدت درد را کاهش نباید انتظار داشته باشید با مصرف دارو درد کاملاً برطرف شود.
- ✓ از چرخاندن سر به طور مکرر اجتناب کنید تا فشار روی بخیه ها وارد نشود.
- ✓ پس از عمل یک یا دو لوله جهت تخلیه ترشحات تعبیه خواهد شد که احتمالاً روز دوم و قبل از ترخیص برداشته خواهد شد.
- ✓ پس از عمل، در هنگام گرداندن سر و نشستن، دستها را پشت سر قرار دهید تا از فشار آمدن بر روی ناحیه جراحی جلوگیری شود.
- ✓ پس از عمل در صورت بروز لرزش ماهیچه به خصوص اطراف دهان، گزگز، کرختی، خارش، سفتی عضلات را اطلاع دهید.
- ✓ جهت کاهش تورم تارهای صوتی به آرامی صحبت کرده و از بلند صحبت کردن خودداری کنید.
- ✓ از استرس و ناراحتی اجتناب کنید و آرامش داشته باشید.
- ✓ در صورت احساس سنگینی و فشار بر ناحیه برش جراحی یا اشکال در بلع، بلافاصله به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ با بالا نگه داشتن اندام عمل شده نسبت به سطح بدن شددت درد کاسته میشود.



بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

تیروئیدگتومی



واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: پائیز ۱۳۹۸

بازنگری: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.94

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۰۶۷ - ۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

شماره نوبت دهی تلفنی: ۰۳۳۰۳۳۴۴۰

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amozeesh](https://t.me/bimar_amozeesh)

Insta: isa-diabet

فعالیت در منزل

- ✓ شما باید یک هفته در منزل استراحت نمایید و از برداشتن اجسام سنگین اجتناب کنید.
- ✓ در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید.
- ✓ در دو هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزش های سبک هستید.
- ✓ تا یک ماه از انجام ورزش های تماسی نظیر انجام ورزش های رزمی خودداری کنید.

مراقبت

- ✓ به طور معمول ۱۴-۱۰ روز درد گلو خواهید داشت.
- ✓ هنگام خواب سه عدد بالش زیر سر خود بگذارید تا سر شما بالاتر از سطح قلب باشد.
- ✓ جهت کاهش تورم تارهای صوتی به آرامی صحبت کرده و از بلند صحبت کردن خودداری کنید.
- ✓ در چند روز اول بعد از عمل مختصری خشونت صدا طبیعی است، از استرس و ناراحتی اجتناب کنید
- ✓ تورم و کبودی در ناحیه برش جراحی چند روز وجود دارد که در روز دوم و سوم بعد از عمل به حداکثر می-رسد یا سفتی گردن برای حدود یک ماه وجود دارد.
- ✓ برای حداقل ۳ هفته از کش و قوس دادن گردن خود یا کشیدن آن به عقب خودداری کنید چراکه باعث تحت کشش قرار گرفتن برش جراحی می شود.
- ✓ بعد از برداشتن پانسمان یک چسب کوچک تا ۱۰ روز بر روی گردن شما باقی می ماند.

دارو

- ✓ داروها (سرم ، آنتی بیوتیک ، مسکن) طبق دستور پزشک در ساعات و فواصل معین توسط پرستار تجویز می شود.
- ✓ مختصری درد را تجربه می کنید، ویا گاهی ممکن است از سفتی و درد در ناحیه شانه، گردن و پشت و یا سردردهای تنشی برای چند روز شکایت داشته باشید جهت تسکین درد مسکن تجویز شده توسط پزشک را استفاده نمایید.
- ✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را طبق دستور و تا اتمام کامل مصرف نمایید.
- ✓ تجویز دارو با پزشک می باشد و اگر تیروئید به طور کامل برداشته شده است شما تا آخر عمر باید داروهای تیروئیدی مثل لووتیرکسین (جایگزین کننده هورمون تیروئید) مصرف کنید و از قطع خودسرانه دارو جداً پرهیز کنید.
- ✓ رژیم غذایی
- ✓ رژیم غذایی پرکالری مصرف نمایید و مصرف لبنیات و بستنی را تعدیل کنید چون باعث موکوسی شدن ترشحات شده و دفع ترشحات را مشکل می کند
- ✓ از مصرف چای، قهوه و کولا خودداری کنید.
- ✓ بیشتر از غذاهای نرم مانند فرنی و شیربرنج استفاده شود.