

بی حسی ناحیه ای یا بی حسی اسپینال

یک روش انتخابی و ایمن است که موجب بی حسی محل جراحی می شود.

در این روش از تزریق ماده بی حسی در فضای بین مهره ای کمر استفاده می شود.

پزشک پس از ضد عفونی کردن فضای مهره ای کمری بیمار (در وضعیت نشسته یا خوابیده به پهلو) با استفاده از یک سوزن بسیار نازک وارد فضای بین مهره ای موردنظر شده و ماده بی حسی مثل گرم شدن، گزگز شدن یا خواب رفتگی در اندام تحتانی احساس می کند و پس از یک تا دو دقیقه محل های مورد نظر بی حس می شود.



معایب بی حسی ناحیه ای:

شایعترین عارضه در این روش سردرد می باشد که به راحتی قابل پیشگیری است. سردرد در ناحیه پیشانی و یا پشت سر بوده که با نشستن بدتر می شود و معمولا ۱۲ تا ۴۸ ساعت پس از انجام بی حسی اتفاق می افتد.

در ۸۵ تا ۹۵ درصد موارد سردرد طی ۱ تا ۲۴ ساعت اول از بین می رود.



مراقبت های بعد از جراحی:

بعد از انتقال به بخش تا زمانی که حس پاهایتان برگردد درحالی که یک بالش زیر سرتان قرار دارد صاف به پشت بخوابید و سر را تکان ندهید.

تا ۲۴ ساعت بعد از عمل استراحت مطلق بوده و نباید از تخت پائین بیایید و سر خود را از بدنتان بالاتر نیاورده و ننشینید.

پس از جراحی از زمانیکه به شما اجازه نوشیدن مایعات داده می شود مایعات زیاد بنوشید تا از سردرد پیشگیری شود.

می توانید برای پیشگیری از سردرد چند فنجان قهوه نیز بنوشید.

می توانید از مسکن (مثل استامینوفن) طبق دستور پزشک استفاده نمایید.



بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

راهنمای بی حسی اسپینال



واحد آموزش به بیمار

بازنگری: ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.24

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com
[Telegram.me/bimar_amozech](https://t.me/bimar_amozech)
[Imsta: isa-diabet](https://www.instagram.com/isa-diabet)

مشاور علمی: خانم دکتر منیژه تختی (متخصص داخلی، قلب و گوارش)
منبع: مایرز، دونا. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ترجمه اعلایی، فاطمه و همکاران. تهران: سالمی: جامه نگر. ۱۳۸۸.

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان عیسی بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر همه روزه آماده خدمت رسانی می باشد. جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۲۳۴۱۷۷۹ تماس بگیرید.

صبح ها (ساعت: ۱۲:۰۰ - ۷:۳۰)

بعد از ظهرها (ساعت: ۱۹:۰۰ - ۱۴:۰۰)

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو (جراحی پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد - گوارش - قلب و عروق - اطفال - نوزادان - زنان و مامایی - داخلی و جراحی مغز و اعصاب - داخلی - جراحی عمومی - اروژژی - تغذیه و رژیم درمانی - ارتوپدی - آسم و آلرژی - گوش و حلق و بینی - روانپزشکی - طب سالمندان - کلینیک زنان - بیماری های عفونی - چشم

به مدت یک هفته از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اشیاء سنگین خودداری نمایید.

ممکن است در دفع ادرار با مشکل مواجه شوید که این مشکل برطرف می شود.

در صورت ادامه سردرد تا ۷۲ ساعت پس از بی حسی حتما به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید.

