

## اکسیژن درمانی چیست؟

اکسیژن درمانی یعنی رساندن اکسیژن به بافت های بدن برای انجام سوخت و ساز طبیعی.

بیمار شما برای بهبود وضعیت تنفس در منزل و با نظر پزشک معالج نیاز به استفاده از اکسیژن دارد شما می توانید اکسیژن را، از طریق کپسول های مخصوص حمل اکسیژن در اختیار بیمار قرار دهید.

در قسمت بالای کپسول اکسیژن، وسیله ای مدرج جهت تنظیم میزان فشار اکسیژن وصل شده است. که به آن مانومتر گفته میشود.

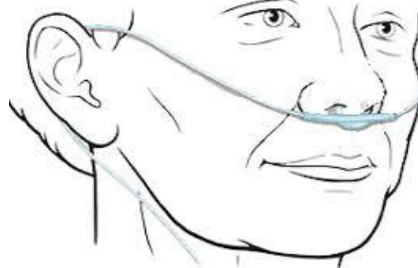
وسیله ای مدرج که تنظیم میزان فشار اکسیژن را به عهده دارد.

ظرفی که در زیر وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن وصل شده است محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده می باشد.



که تا خط علامت گذاری شده باید در آن آب ریخته شود. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن می گردد؛ و از آسیب به بافت مخاط بینی و دهان بیمار جلوگیری می کند.

بیمار از طریق کانولا (لوله ای که دو اتصال کوچک برای قرار گرفتن در سوراخ های بینی دارد) و یا ماسک که بر روی دهان و بینی قرار می گیرد، اکسیژن مورد نیاز را دریافت می کند.



## شرایط استفاده از کپسول اکسیژن در منزل چیست؟

- در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسپری، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید.

- از استفاده وسایلی مانند فندک، سیگار و ریش تراش در کنار کپسول اکسیژن جداً خودداری نمایید.

- مراقب باشید کپسول اکسیژن زمین نیفتد و احیاناً به آن ضربه وارد نشود.

- هر چند روز یک بار ظرف محتوی آب مقطر را با مواد ضد عفونی کننده و آب جرم گیری کنید.

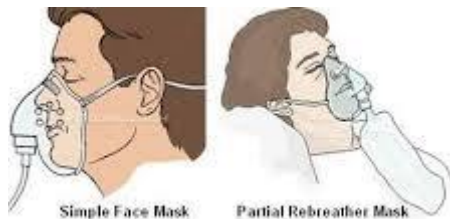
- هرگز با دست های چرب و روغنی به کپسول اکسیژن دست نزنید.

سیگار نکشید و اجازه ندهید دیگران هم در نزدیکی شما سیگار بکشند.

## چرا در منزل به اکسیژن نیاز است؟

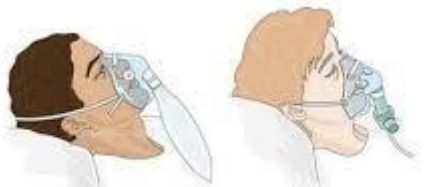
اگر بیمار شما مشکل ریه دارد و تنفس وی به راحتی انجام نمی پذیرد، باید طبق دستور پزشک در منزل اکسیژن دریافت نماید.

اکسیژن به بیمار شما کمک می کند تا بیمار بهتر نفس بکشد. احساس بهتری داشته باشد و راحت بخوابد و هوشیارتر گردد.



Simple Face Mask

Partial Rebreather Mask



Non Rebreather Mask

Venturi Mask





## بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

### اکسیژن درمانی



#### واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: پاییز ۱۳۹۴

بازنگری: ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.117

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

[www.Bimaramozesh.blogfa.com](http://www.Bimaramozesh.blogfa.com)  
[Telegram.me/bimar\\_amozech](https://t.me/bimar_amozech)  
Insta:isa-diabet

ممکنست شما برای فعالیتهای روزمره یا حمام کردن نیاز به اکسیژن داشته باشید در این صورت بهتر است از کپسولهای اکسیژن کوچک قابل حمل استفاده کنید.

#### علائم هشدار دهنده کمبود اکسیژن چیست؟

اگر علائم زیر را مشاهده کردید سریع به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:

(۱) اگر احساس کردید بیمار حالت عصبی دارد.

(۲) اگر احساس کردید بیمار به سختی تنفس می کند.

(۳) اگر لبها و زیر ناخنهای بیمار به رنگ آبی در آمد

مشاور علمی: آقای دکتر عموشاهی (متخصص بیهوشی)

منبع: غفاری، ف و فتوکیان، ز. آموزش به بیمار و خانواده، بشری، ۱۳۸۸، چاپ اول

#### درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان عیسی

بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر **همه روزه آماده**

خدمات رسانی می باشد. جهت اطلاعات بیشتر با

شماره تلفن ۲۲۳۴۱۷۷۹ تماس بگیرید.

صبح ها (ساعت: ۱۲:۰۰ - ۷:۳۰)

بعد از ظهرها (ساعت: ۲۰:۰۰ - ۱۶:۰۰)

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو (جراحی پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد - گوارش - قلب و عروق - اطفال - نوزادان - زنان و مامایی - داخلی و جراحی مغز و اعصاب - داخلی - جراحی عمومی - ارولوژی - تغذیه و رژیم درمانی - ارتوپدی - آسم و آلرژی - گوش و حلق و بینی - روانپزشکی - طب سالمندان - کلینیک زنان - بیماری های عفونی - چشم



#### نکاتی که زمان استفاده از اکسیژن در منزل باید

##### بدانید چه هستند؟

- لوله بینی و ماسک را دو بار در هفته با آب و صابون بشویید و خشک نمایید.

- حین دریافت اکسیژن، بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد. بنابراین چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شستشو دهید. مکیدن آب نبات نیز می تواند برای پیشگیری از خشکی دهان کمک کننده باشد.

- اگر لوله کانولا پشت گوش بیمار قرار دارد مراقب باشید که زیر آن قرمز نشود و چندین بار در روز آن را از نظر قرمزی و زخم بررسی کنید. در صورت قرمز شدن زیر لوله کانولا جای آن را تغییر دهید.

- میزان اکسیژن رایبشتر از عدد ۶ بر روی مانومتر قرار ندهید و میزان اکسیژن خون را در صورتی که دستگاه پالس در منزل دارید اندازه بگیرید میزان اکسیژن خون تا ۹۶٪-۹۳٪ میزان قابل قبولی است و نیاز به اضافه کردن میزان اکسیژن ندارد.

- اگر عقربه وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن را باز کردید و عقربه زیر ۵ لیتر را نشان داد یعنی میزان اکسیژن موجود در کپسول کافی نمی باشد. باید به سرعت آن را تعویض نمایید.

اکسیژن یک دارو می باشد و ممکن است مصرف بیش از اندازه آن به شما آسیب بزند در مورد مصرف و میزان استفاده از اکسیژن با پزشک خود صحبت کنید.

