

## اندوسکوپي



مشاهده دستگاه گوارش برای یافتن علت زخم یا خونریزی است وگاهی برای تهیه نمونه از بافت (بیوپسی) جهت مطالعات آزمایشگاهی کاربرد دارد. این روش راهی جهت خارج کردن جسم خارجی یا گشاد کردن مری می باشد. برای تشخیص ناهنجاری ها مانند زخم ها، تومورها، پولیپ ها ویا التهاب استفاده می شود. این پروسیجر ۳۰- ۱۵ دقیقه طول می کشد واغلب به صورت سرپایی انجام می شود.

پروسیجر شامل عبور دادن یک لوله بلند و قابل انعطاف با یک سرنورانی برای مشاهده مستقیم است که از طریق دهان انجام می شود.

## اقدامات قبل از انجام اندوسکوپي:

شما باید قبل از انجام پروسیجر ناشتا باشید. دندان های مصنوعی خود را قبل از ورود به اتاق اندوسکوپي خارج کنید. قبل از ورود اندوسکوپ، به شما بی حسی موضعی بصورت غرغره یا اسپری داده می شود. از شما یک رگ در دستتان گرفته می شود. یک داروی آرامبخش ملایم به شما تزریق می شود. شما باید به پهلوئی چپ قرار بگیرید. برای شما یک دهنی

آرامش خود را حفظ کنید. در صورت مصرف آسپیرین یا قرص وارفارین پزشک خود را مطلع کنید.



## هشدار:

در صورتی که پس از ۷۲-۲۴ ساعت دچار درد شدید شکمی شدید به پزشک خود مراجعه کنید. در صورت موارد زیر سریعا به پزشک خود مراجعه فرمایید. درد شدید شکمی پس از ۷۲-۲۴، تب و لرز ویا خونریزی شدید.

## عوارض:

خونریزی، اشکال در بلع وبلع دردناک، سوراخ شدن معده و مری، استفراغ خونی، تب، ناپایداری در وضعیت

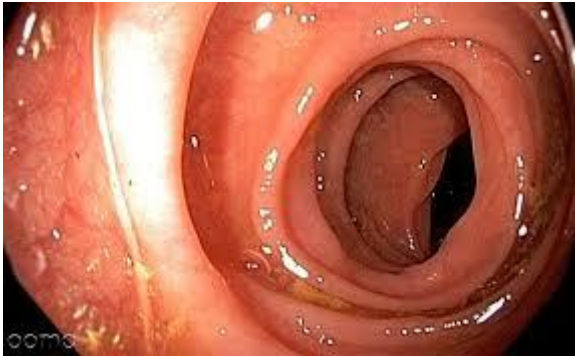




## بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

### راهنمای مراقبت بعد از

### اندوسکوپی



### واحد آموزش به بیمار

تدوین: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.164

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

[www.Bimaramozesh.blogfa.com](http://www.Bimaramozesh.blogfa.com)

[Telegram.me/bimar\\_amozech](https://t.me/bimar_amozech)

Insta:isa-diabet

### مشاور علمی:

آقای دکتر وحید بصیرت (فوق تخصص گوارش و کبد بالغین)

### منابع:

- کانایو. ماری ام، ترجمه نصیریانی.خ. و همکاران، آموزش به بیمار، نشر جامعه نگر، چاپ چهارم، ۱۳۹۶
- غفاری، ف و فتوکیان، ز. آموزش به بیمار و خانواده، بشری، ۱۳۸۸، چاپ اول
- دهقان نیری، ن. برونر و سودارث ۲۰۱۸، نشر جامعه نگر، چاپ اول، ۱۳۹۷

**درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان عیسی بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر همه روزه آماده خدمت رسانی می باشد. جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۲۳۳۲۰۶۵ تماس بگیرید.**

نوبت دهی تلفن درمانگاه عیسی بن مریم: ۳۳۰۳۳۴۴۰

صبح ها ( ساعت: ۰۰:۱۲ - ۰۰:۳۰ )

بعد از ظهرها (ساعت: ۰۰:۱۹ - ۰۰:۱۴)

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو ( جراحی پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد - گوارش - قلب و عروق - اطفال - نوزادان - زنان و مامایی - داخلی و جراحی مغز و اعصاب - داخلی - جراحی عمومی - ارولوژی - تغذیه و رژیم درمانی - ارتوپدی - آسم و آلرژی - عفونی - گوش و حلق و بینی - روانپزشکی - طب سالمندان - کلینیک زانو

### مراقبت های پس از اندوسکوپی

- شما بایستی تا از بین رفتن کامل بیهوشی در تخت بمانید.

- قدرت بلع شما تا چندین ساعت از بین می رود.

- شما باید تا بازگشت حس تهوع یعنی در حدود ۲ تا ۴ ساعت، ناشتا باقی بمانید.

- ممکن است گلو درد تا سه روز بعد از اندوسکوپی ادامه پیدا کند اگر گلودرد شما زیاد است پزشک می تواند برای کاهش گلو درد شما دارو تجویز کند.

- برای تسکین ناراحتی گلو استفاده از آب نبات مکیدنی یا غرغره آب نمک ولرم پیشنهاد می شود.

- بعلت اثرات ماده بیهوشی و حالت خواب آلودگی حتما باید همراه داشته باشید.

- حداقل تا ۸ ساعت بعد از اندوسکوپی رانندگی نکنید.

- در صورت تنگی نفس به پزشک مراجعه کنید.

- رژیم غذایی خود را از غذاهای نرم مانند پوره ها، فرنی، شیربرنج شروع کنید و پس از بهبود گلودرد رژیم معمولی را شروع کنید.

- تا ۸ ساعت پس از اندوسکوپی از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

- در صورتی که پس از ۷۲-۲۴ ساعت دچار درد شدید شکمی، تب ولرز و یا خونریزی شدید (استفراغ خونی و مدفوع تیره رنگ) شدید سریعا به پزشک مراجعه کنید.