



سوالات رایج مادران:

آیا طبیعی است که نوزاد من استفراغ کند؟

استفراغ چه موقع طبیعی و چه موقع غیر طبیعی است؟

چه موقع باید نگران باشیم؟

استفراغ در نوزادان شایع است، در هفته های اول زندگی که هنوز با تغذیه شان سازگاری پیدا نکرده اند و بدنشان در حال تکامل است مرتباً استفراغ کنند شما می توانید تشخیص دهید که چه زمانی نوزادتان واقعا استفراغ می کند و چه موقع تنها مقادیر کمی از شیر را بیرون می دهد زیرا در حالت اول مقادیر زیادی از شیر خورده شده را بیرون می دهد اما در حالت دوم تنها در حد چند قاشق چایخوری و به آرامی از چانه اش سرازیر می شود.

استفراغ های غیر طبیعی:

- استفراغ در فاصله کمی از تولد و متداوم باشد که احتمال دارد انسداد روده یا اختلالات متابولیک و یا افزایش فشار داخل جمجمه دخیل باشد.
- نوزاد مادری که سابقه پلی هیدرآمینوس (زیاد بودن مایع آمنیون اطراف جنین) دارد که می تواند نشاندهنده ناهنجاری در دستگاه گوارش باشد.
- استفراغ آغشته به خون یا صفرا (سبز رنگ) می باشد که بیانگر انسداد روده است.

علل استفراغ حاوی خون در نوزادان:

در بیش از نیمی از موارد علت واضحی یافت نمی شود و این نوزادان اغلب ظرف چند روز خوب می شوند.

- بلع خون مادری حین زایمان و یا حین شیردهی در اثر ترک خوردگی نوک سینه مادر و یا مجاری



شیری

- اختلالات انعقادی در نوزاد
- مصرف برخی داروها
- نقایص مادر زادی معده و روده
- عفونت
- آسفیکسی (خفگی حین تولد یا بعد از آن)
- آسیب ناشی از سوند معده



درمان

✚ شستشوی معده

✚ تجویز آنتی بیوتیک

✚ تزریق ویتامین کا

✚ در موارد شدید تزریق خون و فراورده های خونی

✚ نوزاد شما ممکن است تا چندین روز نتواند شیر بخورد، در طول این مدت سرم قندی و داروهای تغذیه وریدی به جای آن تزریق می گردد.

✓ در صورتی که نوزاد شما به علت مشکل تغذیه ای و استفراغ در بخش نوزادان بستری می باشد، ممکن است تا چندین روز قادر به تغذیه از راه دهان نباشد و شما نمی توانید به او شیر دهید که همین امر سبب بی قراری و استرس در نوزادتان می شود، در زیر چند راهکار جهت آرام کردن نوزاد بی قرار شما پیشنهاد می گردد:



۱- لمس کردن و نوازش نوزاد توسط والدین

۲- قنداق کردن نوزاد

۳- ماساژ دادن نوزاد

۴- صحبت کردن و نجوای والدین در کنار نوزاد

توجه: در صورتی که نوزاد شما قادر به شیر خوردن نیست، جهت برقراری جریان شیر، نگهداری، ذخیره، انجماد ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید

چرا استفراغ در نوزادان مهم است:

استفراغ در نوزاد تازه متولد شده ممکن است ناشی از انسداد یا ناهنجاری در سیستم گوارشی نوزاد باشد.

استفراغ های مکرر در نوزاد باعث افت قند خون و عوارض ناشی از آن از جمله بی حالی و تشنج می شود.

توصیه های پس از تغذیه

✚ بعد از هر بار شیردهی آروغ نوزاد را بگیرید.

✚ فشار شکم او را کم کنید. مطمئن شوید که لباسها و پوشک بچه بیش از حد محکم نباشند و در حین آروغ زدن شکم او را روی شانه خود فشار ندهید.

✚ بیش از حد به او غذا ندهید. اگر نوزاد شما قدری عد از هر بار شیر دهی بالا آورد، یعنی بیش از حد غذا خورده است.

مشاور علمی: آقای دکتر علی هوایی (متخصص کودکان و نوزادان)

منبع: هدایت اله صلاح زهی، فرنوش خجسته و سیما نظر پور، پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. ۱۳۸۸.