

بیمارستان عیسی بن مریم (ع)



کد : B.H.E.114

واحد آموزش به بیمار

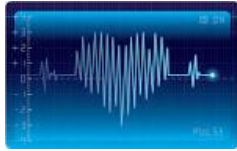
۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

Insta:isa-diabet

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amozech](https://t.me/bimar_amozech)

عنوان: آریتمی



سال تدوین: مهر ۱۳۹۵

بازنگری: ۱۴۰۰

آریتمی (اختلال ریتم قلبی)

آریتمی عبارت است از ریتم غیر طبیعی قلب، این حالت ممکن است تنها به شکل یک مکث موقت بوده و آنقدر کوتاه باشد که تعداد ضربان کلی قلب را تحت تاثیر قرار ندهند یا بر عکس ممکن است سبب شود که ضربان قلب بسیار سریع یا بسیار آهسته باشد. برخی آریتمی ها سبب بروز هیچ گونه علامتی نمی شوند. سایر آریتمی ها ممکن است سبب بروز علائمی همچون سبکی سر یا سرگیجه شوند.

دو نوع اصلی آریتمی :

✓ **برادی کاردی** زمانی رخ می دهد که ضربان قلب بسیار آهسته است (کمتر از ۶۰ ضربان در دقیقه)

✓ **تاکیکاردی** هم زمانی ایجاد می شود که ضربان قلب بسیار سریع است (بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه)

علائم آریتمی :

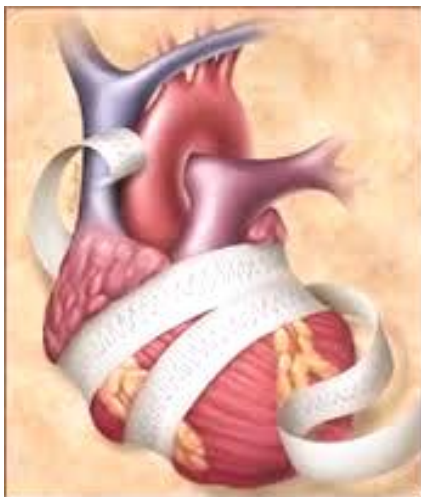
در صورتی که آریتمی کوتاه باشد، معمولا فاقد هر گونه علامتی است. تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان قلب باشد که شما به ندرت متوجه آن می شوید.

ممکن است احساس لرزش (ارتعاش) در قفسه سینه یا گردن ایجاد گردد.

زمانی که آریتمی ها شدید بوده یا آن قدر طول بکشند که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار بدهند، ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد. این امر منجر به احساس خستگی یا سبکی سر یا بی حالی می شود. هم چنین ممکن است منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.

آریتمی ها چگونه درمان می شوند؟

پیش از درمان، پزشک می بایست بداند که یک آریتمی در قلب شما از کجا آغاز می شود؟ یک نوار قلبی یا الکتروکاردیوگرام (ثبت پیام های الکتریکی ایجاد شده توسط قلب بر روی کاغذ) اغلب جهت تشخیص آریتمی ها به کار می رود. سایر راه های بررسی محل شروع آریتمی استفاده از دستگاه ثبت قابل حمل (هولتر مونیترینگ)، تست های استرس ورزشی و بررسی های الکتروفیزیولوژیک (تعیین نقشه الکتریکی قلب شما) می باشند.



راه های درمان آریتمی:

تغییر شیوه زندگی

داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکنه مغزی

داروهای پیشگیری و کنترل آریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون، بیماری کرونری قلبی و

نارسایی قلبی

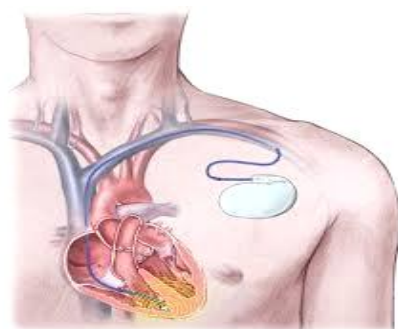
یک ضربان ساز که یک باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما استفاده

می کند.

دیفیبریلاسیون قلبی و دیفیبریلاتورهای قلبی کاشتنی (ای سی دی ها)

جراحی

ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی



توصیه ها:

آریتمی مشکلی جدی است و در صورت احساس بی نظمی ثر ضربان قلب باید به پزشک مراجعه کنید.

برنامه ورزشی منظم زیر نظر پزشک داشته باشید.

از انجام کارهای سنگین که نیاز به زور زدن دارد اجتناب کنید.

در صورت بروز سرگیجه، سبکی سر، درد قفسه سینه انجام فعالیت یا ورزش را متوقف کنید.

در صورتی که آریتمی باعث سرگیجه و غش در شما میشود، از رانندگی و انجام کار با ماشین های سنگین اجتناب کنید.

در حد امکان از اضطراب، استرس و تشویش دوری کنید.

از نوشیدن زیاد قهوه، چای، مشروبات الکلی و کشیدن سیگار اجتناب کنید.

سعی کنید رژیم کم کالری (محدودیت برنج و سیب زمینی) و کم چرب، کم نمک، کم ادویه و پرفیبر داشته باشید و از مصرف غذاهای سنگین اجتناب کنید.

در هنگام طپش قلب از راه های مفید مانند پاشیدن آب سرد به صورت و سرفه کردن استفاده کنید.

در صورتی که شما احساس سنگینی نامطبوعی در سینه دارید از خوددرمانی پرهیز کرده و به پزشک مراجعه کنید.

داروهای تجویز شده را قطع نکرده و در صورت نبض کند، سرگیجه، تب یا افسردگی به پزشک خود مراجعه کنید.

از عینک آفتابی جهت کاهش ترس از نور استفاده کنید.

از بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید

جهت انجام رانندگی با پزشک خود مشورت کنید.

مشاور علمی: خانم دکتر نیلفروش زاده (متخصص قلب و عروق)

منبع:

- عسگری، م، سلیمانی، م، مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های CCU, ICU و دیالیز، بشری - نشر حکیم هیجی، ۱۳۸۹، چاپ شانزدهم.

- آموزش به بیمار. ماری ام کانابو. نصیریانی خ. نشر جامعه نگر. ۱۳۹۶