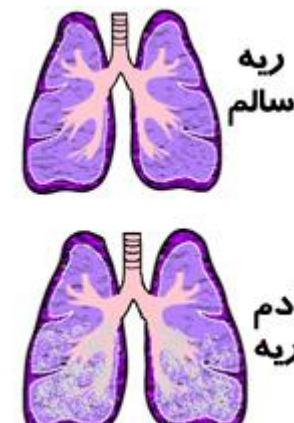


تعریف ادم ریه:

اختلالی که مقداری مایع بطور غیر ارادی در ریه تجمع می یابد. این اختلال نشان دهنده آسیب شدید عملکرد بطن چپ می باشد. بیماری های قلبی مانند: گرفتگی عروق قلب و بیماری دریچه قلب که باعث نارسایی قلب می شوند علل شایع ادم ریوی می باشد.



علائم

معمولا در هنگام شب و چند ساعت بعد از دراز کشیدن ایجاد می شود.

علائم در ابتدا به صورت زیر است:

بی قراری، ترس، اضطراب، خستگی، افزایش فشارخون و سردرد

با پیشرفت ادم ریه علائم به صورت زیر می باشد:

- ✓ تنگی نفس شدید به خصوص در حالت دراز کش
- ✓ رنگ پریدگی
- ✓ طپش قلب
- ✓ سرفه همراه با مقادیر زیاد خلط کف آلود و حاوی رگه های خونی
- ✓ عرق کردن و خس خس سینه
- ✓ تنفس همراه با غل غل و کبود شدن بستر ناخن ها.

عوامل تشدید کننده بیماری

- ✓ سن بالای ۶۰ سال
- ✓ استرس
- ✓ حمله قلبی اخیر
- ✓ فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- ✓ چاقی
- ✓ استعمال دخانیات
- ✓ خستگی کار زیادی

درمان

خیلی سریع و اورژانسی می باشد. اهداف درمان شامل ایجاد آرامش جسمی و روانی، کاهش بازگشت وریدی، بهبود عملکرد قلبی عروقی است.

اقدامات درمانی به شرح ذیل می باشد:

➤ وضعیت نشستن

شما راست روی لبه تخت می نشینید و پاها از کنار تخت به پایین آویزان می شود. اگر نمی توانید بنشینید و پاها را آویزان کنید، در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته در بستر قرار گیرید به نحوی که بتوانید راحت تنفس کنید.

➤ برقراری اکسیژن تجویز شده

اکسیژن طبق دستور پزشک معالج برای بیمار تجویز می شود. در صورت عدم بهبودی تماس با پزشک معالج





بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

ادم حاد ریه



واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۵

بازنگری: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.109

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

Insta: isa-diabet

[Telegram.me/bimar_amozezh](https://t.me/bimar_amozezh)

توجه:

در صورت داشتن ترس و اضطراب به پرستار خود اطلاع دهید.
با شروع روند درمان این ترس و اضطراب شما به تدریج کاهش پیدا می کند.

• لطفا در صورت سابقه سکته مغزی، بیماری های مزمن ریه و حساسیت دارویی به پرستار خود اطلاع دهید.

مشاور علمی: خانم دکتر منیژه تختی (متخصص داخلی، قلب و گوارش)
منبع: عسگری، م و سلیمانی، م. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU,CCU و دیالیز، بشری - نشر حکیم هیدجی، ۱۳۸۹، چاپ شانزدهم

درمانگاه تخصصی قلب و عروق

بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

همه روزه با ارائه خدمات تست ورزش. اکو.
هولتر مانیتورینگ. هولتر فشارخون آماده خدمت
رسانی می باشد. جهت اطلاعات بیشتر با شماره
تلفن ۹-۲۲۲۲۰۶۵ و داخلی ۲۹۲ تماس بگیرید.

صبح ها (ساعت: ۱۲:۰۰ - ۷:۳۰)

بعد از ظهرها (ساعت: ۲۰:۰۰ - ۱۶:۰۰)

کلاس آموزش بیماران قلبی

یکشنبه و سه شنبه ها ساعت ۸:۳۰ - ۹:۳۰ در درمانگاه

بیمارستان عیسی بن مریم

➤ تجویز مر فین :

یکسری از داروهای تزریقی جهت کاهش اضطراب، تسکین درد و بهبود تنفس طبق دستور پزشک معالج برای بیمار شروع می شود.

➤ مصرف ادرار آورها :

یکی از داروهای داروی ادرار آور است بنابراین ممکن است برای بیمار سوند ادراری گذاشته شود.
با تاثیر این دارو تنگی نفس شما به سرعت رفع می شود.

فصد خون :

در مواردی که بیمار به درمان های قبلی جواب نداد خارج کردن ۲۵۰ الی ۵۰۰ میلی لیتر خون از ورید های محیطی در کاهش بازگشت خون وریدی به قلب مفید است .

فعالیت

تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید .
پس از درمان، فعالیت های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید. فعالیت جنسی را پس از برطرف شدن علایم، بازگشت توان جسمی طبیعی و با اجازه پزشک از سر بگیرید.