

جراحی شکم (ابدومینوپلاستی):

عمل جراحی شکم که ابدومینوپلاستی نیز نامیده می شود ، چربی و پوست اضافه را برداشت و در غالب موارد عضلات ضعیف شده یا جدا شده را به حالت طبیعی بازگردانده و طرح هموارتر و سفت تری برای شکم ایجاد می نماید.

آنچه این عمل انجام نمی دهد:

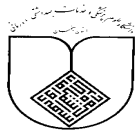
جراحی شکم جایگزین کاهش وزن یا برنامه متناسب ورزش نمی شود. اگر چه نتایج جراحی شکم از نظر تکنیکی دائمی هستند، ولیکن تغییرات چشمگیر در وزن شما می توانند، نتایج ضعف عضله را تضعیف کنند. به همین دلیل، کسانی که قصد کم کردن شدید وزن دارند، یا زنانی که قصد باردار شدن دارند، توصیه می شود که عمل خود را به تعویق بیندازند. بعلاوه جراحی شکم نمی تواند خطوط کشش (استریا) را تصحیح نماید، اگرچه ممکن است این خطوط در محل پوست اضافه که برداشته خواهد شد(غالباً در محل زیر ناف) قرار داشته و از این طریق برداشته شده یا بهبود یابند.

آماده شدن برای جراحی:

- اجتناب از سیگار به مدت دو هفته قبل و بعد از عمل
 - اجتناب از مصرف آسپیرین و داروهای مشابه مانند ایبوپروفن ، دیکلوفناک ، اندومتاسین و غیره
- مراقبت های بعد از عمل:
- ۱- در ساعات اولیه بعد از عمل حتما باید بیمار به صورت ۷ شکل (سر و پا ها بالا در تخت قرار گیرد).
 - ۲- در طی چند روز اول ورم و درد مختصر وجود دارد.
 - ۳- در چند روز اول جهت حفظ خونرسانی به بافت های جابجا شده پوست، بهتر است که به صورت خمیده راه بروید.
 - ۴- بهتر است در روزهای اول و طبق نظر پزشک تا چند ماه از شکم بند استفاده نمائید
 - ۵- در صورت انجام لیپو ساکشن، باید از گنهای مخصوص استفاده نمائید
 - ۶- بهتر است هر چه زودتر به فعالیت طبیعی بر گردید.
 - ۷- در صورت امکان فردای روز عمل با اجازه پزشک و پرستار از تخت خارج شده و راه بروید.
 - ۸- محل های برش ظرف ۶- ۳ ماه برجسته و قرمز شده ولی قبل از یک سال طبیعی می شود

عوارض عمل جراحی شکم

- ۱- جوشگاه نامطلوب
- ۲- خونریزی
- ۳- عفونت
- ۴- تجمع مایع
- ۵- اختلال در ترمیم زخم
- ۶- از دست دادن پوست
- ۷- لخته های خونی
- ۸- بی حسی یا سایر تغییرات حس پوست
- ۹- مخاطرات بی هوشی
- ۱۰- تغییر رنگ پوست و یا تورم طولانی مدت
- ۱۱- مرگ بافت چربی عمقی پوست
- ۱۲- جداشدن زخم
- ۱۳- ناقزینه گی
- ۱۴- محو و شلی پوست
- ۱۵- درد، که ممکن است طولانی باشد.
- ۱۶- ترومبوز ورید عمقی، عوارض قلبی و ریوی
- ۱۷- تورم طولانی مدت پاها
- ۱۸- آسیب عصبی
- ۱۹- احتمال نیاز به جراحی مجدد
- ۲۰- نتیجه کمتر از حد مطلوب از نظر زیبایی



بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

ابدومینوپلاستی



واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: تابستان ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.119

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amozeesh](https://t.me/bimar_amozeesh)

[Insta:isa-diabet](https://www.instagram.com/isa-diabet)

- ۱۰- مقدار ورم متغییر و صبحها بیشتر است که با پرداختن به فعالیت معمولی به حداقل میرسد.
- ۱۱- تا ۱۵ روز مصرف نمک به حداقل کاهش داده شود.
- ۱۲- داروهای خود را تا آخر مصرف کنید .
- ۱۳- مصرف دخانیات تا چند هفته پس از عمل موجب تاخیر در بهبودی و افزایش عوارض میشود.

مشاور علمی: آقای دکتر فتاحی (متخصص جراحی عمومی)

منبع: مایرز، دونا. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ترجمه اعلایی، فاطمه و همکاران. تهران: سالمی: جامه نگر. ۱۳۸۸.

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان عیسی بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر همه روزه آماده خدمت رسانی می باشد. جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۲۳۳۲۰۶۵ تماس بگیرید.

صبح ها (ساعت: ۱۲:۰۰ - ۷:۳۰)

بعد از ظهرها (ساعت: ۱۹:۰۰ - ۱۴:۰۰)

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو (جراحی پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد - گوارش - قلب و عروق - اطفال - نوزادان - زنان و مامایی - داخلی و جراحی مغز و اعصاب - داخلی - جراحی عمومی - ارولوژی - تغذیه و رژیم درمانی - ارتوپدی - آسم و آلرژی - گوش و حلق و بینی - روانپزشکی - طب سالمندان - کلینیک زنان - بیماری های عفونی - چشم

مراقبت های در منزل :

۱. درد تا سه روز حداکثر و سپس کاهش میابد که در طی این دوره مسکن جوابگو خواهد بود.
۲. برای کاهش درد هنگام استراحت سر را بالاتر از معمول و بدن را خم نگاه دارید. تا چند هفته از فعالیت سنگین پرهیز کنید. (فعالیت معمول ضرری ندارد و استراحت مطلق ممنوع است زیرا خطر لخته شدن خون در عروق اندام تحتانی را افزایش میدهد).
۳. در صورت عدم رعایت موارد فوق امکان ورم طولانی وجود دارد. کبودی خفیف شکم طبیعی است .
۴. آناناس تازه حاوی ماده بروملین و ویتامین ث است که در تسریع جذب کبودی و ورم موثر است و هرچه بیشتر مصرف شود بهتر است.
۵. مصرف میوه جات، ماهی و میگو و امگا 3 به وفور توصیه میشود.
۶. ترشح خونابه تا چند روز طبیعی است. اما در صورت خونریزی واضح و قابل توجه اطلاع داده شود (این احتمال تا دو هفته بعد از عمل وجود دارد)
۷. ویزیت روز سوم برای بررسی محل عمل و خروج درن (در صورت وجود) لازم است.
۸. ویزیت هفته اول برای بررسی محل عمل لازم است. بخیه ها در روز دهم تا چهاردهم (بجز موارد خاص) برداشته میشوند.
۹. مقدار ورم تا سه روز ممکن است بیشتر شود که طبیعی است، با این وجود در صورت درد قابل ملاحظه تماس گرفته شود.