



سال تهیه: بهار ۱۳۹۵

بازنگری: ۱۴۰۰



www.Bimaramozesh.blogfa.com

Telegram.me/bimar_amozesh

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

Insta:isa-diabet



کد: B.H.E. 61

زردی در نوزادان

زردی عبارتند از زرد شدن رنگ پوست، سفیدی چشم و گاهی اوقات اندام های بدن که به علت افزایش ماده ای به نام "بیلی روبین" در خون بوجود می آید. زردی نوزادان در بیش از ۶۰٪ نوزادان سالم و ۸۰٪ نوزادان نارس در طول هفته اول زندگی قابل مشاهده است.



مهمترین علل بروز زردی

- ۱- نارس بودن سیستم عملکرد کبد
- ۲- ناسازگاری گروههای خونی مادر ونوزاد
- ۳- عفونت های نوزادی

زمان بروز زردی

برای زمان بروز زردی ۳ حالت وجود دارد:

زردی فیزیولوژیک: زردی است که در روز دوم و سوم بعد از تولد بروز می کند و معمولاً در روز چهارم به اوج خود می رسد و بین روزهای پنجم تا هفتم کمتر شده و تا روز دهم از بین می رود.

زردی زودرس: زردی که در هنگام تولد و یا در طی ۲۴ ساعت اول زندگی ایجاد می شود باید مورد توجه باشد. این نوع زردی خطرناک است زیرا ممکن است به علت ناسازگاری خونی مادر ونوزاد و یا به علت عفونت و یا برخی از بیماری ها ایجاد شده باشد.

زردی طول کشیده (در نوزاد معمولی تا ۱۴ روز و در نوزاد نارس تا ۲۱ روز طول می کشد): نزدیک به ۲٪ از نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می کنند، بعد از ۷ روز دچار زردی می شوند. معمولاً حداکثر میزان زردی در طی هفته های دوم وسوم است. از علل دیگر این نوع زردی عفونت، بیماریهای غده تیروئید ونواقص دستگاه گوارش می باشد.

علائم زردی:

زردی نوزادان ابتدا در چشم دیده شده وبعد پوست زرد می شود. زردی پوست نیز از صورت شروع شده و به سینه، شکم و پاها گسترش می یابد.

توجه کنید که: در صورت عدم توجه به علائم و مراجعه نکردن به موقع به پزشک، زردی نوزاد افزایش یافته وسبب آسیب مغزی می شود و اگر آسیب مغزی بوجود آید علایمی مثل کاهش فعالیت، خواب

آلودگی، بیقراری، بی اشتها، گریه های جیغ مانند، تشنج، عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی در نوزاد پدیدار می شود.

روش های تشخیص:

زردی نوزاد با دیدن رنگ پوست و چشمقابل تشخیص است، اما لازم است در صورت مشاهده زردی، آزمایش بیلی روبین سرم انجام گیرد. گاهی آزمایشات دیگری مانند تعیین گروه خون مادر و نوزاد، آزمایش ادرار و سایر آزمایشات نیز جهت نوزاد صورت می گیرد.

پیشگیری:

بهترین روش پیشگیری در نوزادانی که در روز دوم و سوم نوزادی دچار زردی می شوند، تغذیه مکرر با شیر مادر است. باید توجه نمود بهترین راه جلوگیری از آسیب مغزی در نوزادانی که در ۲۴ ساعت اول دچار زردی شده اند، انجام آزمایشات فوری برای تعیین علت بیماری در ۲۴ ساعت اول زندگی است. در مواردی که زردی به علت وجود ناسازگاری گروه های خونی مادر و نوزاد و یا سایر مشکلات نوزادی باشد، تغذیه با شیر مادر به تنهایی نمی تواند بیماری را برطرف کند. در این مواقع توصیه های پزشکی را جدی بگیرید.

توجه کنید:

از دادن شیر خشت، آب قند و ترنجبین به نوزاد دچار زردی خودداری نمایید و به نوزاد لباسهایی غیر از رنگ های زرد و نارنجی استفاده کنید تا از خطای دید جلوگیری کنید.

درمان:

با تشخیص و درمان زود رس این بیماری می توان از عوارض آسیب مغزی جلوگیری کرد. برای درمان این بیماری، پس از اندازه گیری میزان بیلی روبین سرم بسته به شدت زردی و سن نوزاد در برخی مواقع بستری شدن نوزاد و شروع فتوتراپی (درمان با نور) در بیمارستان توصیه می شود. نوری که استفاده می شود با نور لامپ های مهتابی متفاوت است. بنابراین قرار دادن نوزاد زیر نور لامپ مهتابی در منزل تاثیری در درمان زردی ندارد. در موارد شدید بیماری ممکن است نیاز به تعویض خون نوزاد وجود داشته باشد.

توصیه های پس از ترخیص:

توصیه می شود ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص جهت بررسی مجدد بیلی روبین به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه کنید تا در صورت افزایش مجدد زردی اقدامات لازم صورت گیرد. در مواردی که نوزاد دچار زردی شدید شده است، پس از ترخیص به پزشک مراجعه نمائید تا نوزاد از نظر شنوایی بررسی شود.

مشاور علمی: آقای دکتر علی مهدوی (متخصص کودکان و نوزادان)

منبع: میرلاشاری، ژ. رسولی، م. پرستاری کودکان - کودک بیمار، تهران، اندیشه رفیع ۱۳۸۹. چاپ دوم.