

آپاندیس چیست؟

یک ساختار زائد کوچک در قسمت راست پائین روده بزرگ که عملکرد شناخته شده ای ندارد.

التهاب آپاندیس (آپاندیسیت)

یک بیماری اورژانسی است که باید جراحی شود و هیچ درمان دیگری ندارد. در صورتی که سریعاً جراحی شود مشکل ایجاد نمی کند ولی در صورت تأخیر در جراحی پاره شده و باعث پخش شدن عفونت در شکم و حتی مرگ می شود. شایع ترین سن ابتلا ۳۰- ۱۰ سالگی است.

علت انسداد مجرای آپاندیس ممکن است این موارد باشند:

- ✓ به وسیله مواد مدفوعی، انگلها و یا رشد بیش از حد سلولهای دهانه آپاندیس.
- ✓ بزرگ شدن بافت لنفاوی دیواره آپاندیس در اثر عفونت در دستگاه گوارش یا در نقاط دیگر بدن.
- ✓ بیماریهای التهابی روده.
- ✓ وارد شدن آسیب به شکم.

چگونه از بروز آپاندیسیت جلوگیری کنیم؟

آپاندیسیت قابل پیشگیری نیست، اما رژیم غذایی غنی از فیبر، سبزیجات و میوه جات از بروز آن می کاهد.

علائم آپاندیسیت

■ درد در ناحیه شکم، که از اطراف ناف آغاز شده و به ترتیب به نواحی تحتانی و راست شکم امتداد می یابد. درد معمولاً پس از ۱۲ تا ۲۴ ساعت تشدید شده و از یک درد مبهم به یک درد مشخص تر و موضعی تر تبدیل می گردد. درد حین حرکت دادن بدن، تنفس عمیق، سرفه و عطسه تشدید می گردد.

■ بی اشتها.

■ تهوع و استفراغ.

■ ناتوانی در دفع گاز.

■ تب خفیف که به دنبال علائم دیگر روی می دهد.

■ تورم شکم (در مراحل انتهایی)

■ افزایش تعداد گلبولهای سفید خون.

■ تکرار ادرار.

■ اسهال و یبوست.

آپاندیسیت متورمی که پر از مایع و چرک است ممکن است خونرسانی را متوقف کند. با توقف خونرسانی، دیواره آپاندیس ضعیف می شود و برخی اوقات پاره می شود. با سوراخ شدن آپاندیس چرک منتشر می شود و ممکن است حفره ی شکم را عفونی کند و یا آبسه شکمی ایجاد کند. در برخی بیماران مانند بچه ها، سیر ایجاد آن سریع است و از زمان ایجاد درد و سوراخ شدن آپاندیسیت چند ساعت بیشتر طول نمی کشد. تشخیص بیماری در افراد مسن و زنان باردار نیز مشکل تر است.

✓ نکته: هرگاه دچار علائم مذکور شدید به هیچ وجه از داروهای ملین، مسهل و تنقیه برای برطرف کردن یبوست استفاده نکنید زیرا احتمال پارگی آپاندیسیت را افزایش می دهد همچنین از قرصهای ضد درد نیز استفاده نکنید چرا که تشخیص آپاندیسیت شما توسط پزشک مشکل خواهد شد. تا پیش از تشخیص آپاندیسیت نیز چیزی نخورید و نیاشامید.

✓ نکته: در مواردی که محل قرارگیری آپاندیس در محل طبیعی خود نباشد ممکن است ناحیه درد متفاوت از آنچه گفته شد باشد.



بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

آپاندیسیت



واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۳

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.29

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷ - ۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amozech](https://t.me/bimar_amozech)

یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید. فعالیت طبیعی معمولاً بین ۴-۲ هفته بعد از عمل سر گرفته می شود.

در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید. رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

مشاور علمی: آقای دکتر فتاحی (متخصص جراحی عمومی)
منبع: غفاری، ف و فتوکیان، ز. آموزش به بیمار و خانواده، بشری، ۱۳۸۸، چاپ اول

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان

عیسی بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر همه

روژه آماده خدمت رسانی می باشد. جهت

اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۲۳۴۱۷۷۹

تماس بگیرید.

صبح ها (ساعت: ۰۰:۱۲ - ۰۷:۳۰)

بعد از ظهرها (ساعت: ۰۰:۱۹ - ۰۰:۱۴)

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو (جراحی پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد - گوارش - قلب و عروق - اطفال - نوزادان - زنان و مامایی - داخلی و جراحی مغز و اعصاب - داخلی - جراحی عمومی - ارولوژی - تغذیه و رژیم درمانی - ارتوپدی - آسم و آلرژی - گوش و حلق و بینی - روانپزشکی - طب سالمندان

- ۱- معاینات بالینی توسط پزشک.
- ۲- درد و حساسیت به لمس در ناحیه شکم بیمار.
- ۳- عکس برداری با سی تی اسکن و سونو گرافی برای تأیید بیماری.
- ۴- آزمایش ادرار برای رد عفونت های ادراری که می توانند علایمی مشابه درد آپاندیسیت ایجاد کنند.
- ۵- آزمایش خون.

آپاندیسیت حاد با برداشتن آپاندیس ملتهب درمان می شود. این کار با یک برش نازک در ناحیه پائین شکم انجام می شود. شاید در برخی موارد از درمان با یک آنتی بیوتیک نیز استفاده کرد.



پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود. در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد، مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.