



سال تهیه: بهار ۱۳۹۴

بازنگری: بهار ۱۴۰۰

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)



www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amoresh](https://t.me/bimar_amoresh)



کد: B.H.E. 16

آنژیوگرافی

آنژیوگرافی روشی برای تشخیص بیماری های انسدادی عروق می باشد. در این روش تشخیصی با تزریق ماده حاجب به داخل عروق، مشاهده جریان خون در رگ های قلب و گرفتگی آن امکان پذیر می شود.

قبل از آنژیوگرافی چه اقداماتی لازم است انجام گیرد؟

- شب قبل از آنژیوگرافی باید موهای ناحیه عمل (کشاله ران) و اطراف آن (ناحیه تناسلی) را بتراشید و از ۸-۱۲ ساعت قبل از عمل چیزی از راه دهان نخورید.
- داروهای ضد انعقاد مثل هپارین و وارفارین از ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل از تست قطع شود
- تخلیه مثانه قبل از رفتن به آنژیوگرافی لازم است.
- ممکن است حین عمل احساس گرما یا تهوع داشته باشید این به علت تزریق ماده حاجب می باشد. در صورت سابقه حساسیت به داروی حاجب یا داروی دیگری حتما اطلاع دهید.
- اگر درد سینه دارید، حتما گزارش کنید.
- بعد از انجام آنژیوگرافی باید ۶-۲ ساعت بی حرکت در تخت بمانید تا دچار خونریزی نشوید ولی بعد از شش ساعت می توانید پاهای خود را در تخت تکان دهید.

وضعیت شما حین آنژیوگرافی به چه صورت است؟

شما به عنوان یک بیمار در روی تخت راحت و آرام دراز می کشید و از یک ماده بی حس کننده موضعی در کشاله ران شما استفاده می شود و هیچ گونه دردی احساس نمی کنید. ممکنست از شما خواسته شود که سرفه و تنفس عمیق داشته باشید و پزشک کار خود را انجام می دهد. در حین آنژیوگرافی ممکنست گاهی سوزش یا کوبش در قفسه سینه احساس کنید که به دلیل ضربانات نابجای قلب باشد

بعد از آنژیوگرافی چه اتفاقی می افتد؟

در ناحیه کشاله ران شما یک پانسمان وجود دارد که روی آن یک یا دو کیسه شن گذاشته می شود، این کیسه های شن به شما کمک می کند که سر رگ بسته بماند تا دچار خونریزی نشوید.

آیا می توانیم بعد از آنژیوگرافی چیزی بخوریم؟

هر زمان که وارد بخش شدید به مدت یک ساعت هیچ چیزی از راه دهان نمی توانید بخورید، یک ساعت بعد می توانید از مواد آبدکی استفاده کرده و اگر مشکلی نداشتید می توانید خوردن مواد دیگر را آغاز کنید.

البته راهی که شما بفهمید که آیا می توانید بخورید یا نه، این است که هر گاه توانستید آب دهان خود را قورت دهید، مشکلی از لحاظ خوردن ندارید.

بیمار باید به مدت ۴-۲ ساعت بعد از آنژیوگرافی ناشتا باشد.

مددجویی این مدت باید بی حرکت بر روی تخت بسته به نظر پزشک بخواهد.

علائم حیاتی شما دقیقاً کنترل می شود (فشار خون و نبض بخصوص نبض های محیطی و...)

از شما درخواست می شود که به آرامی چند ساعت به پشت دراز بکشید. اگر کاتتر گذاری از طریق رگ بازو صورت گرفته باشد، شما نیاز به دراز کشیدن ندارید.

روز بعد از انجام آنژیوگرافی بیمار می تواند از تخت خارج شود ولی باید به آهستگی بلند شود تا دچار هیپوتانسیون ارتوستاتیک نشود. روز بعد از آنژیوگرافی بیمار مرخص می شود برای همین به بیمار آموزش می دهیم که تا ۲۴ ساعت از خم شدن، زور زدن، بلند کردن اجسام سنگین خودداری کند.

مراقبت در منزل

دوش گرفتن در زمان کوتاه با آب ولرم بعد از ترخیص بلامانع است. از حمام کردن در وان خودداری شود.

به مدت یک هفته از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

به مدت یک هفته از توالف فرنگی استفاده نمایید.

به مدت یک هفته ناحیه را از نظر علائم عفونت بررسی نمایید. اگر علائمی مثل گرمی زیاد، داشتن ترشح بد بو و یا تب ۳۸ درجه در طی ۱۰ روز داشتید بلافاصله به پزشک اطلاع دهید.

بالا رفتن از پله های زیاد را مگر در موارد ضروری محدود کنید.

مشاور علمی: خانم دکتر ناهید زمانی (متخصص قلب و عروق)

منبع: غفاری، ف و فتوکیان، ز. آموزش به بیمار و خانواده، بشری، ۱۳۸۸، چاپ اول

برونر سوادارث ۲۰۱۸