

آنفلونزا چیست؟

آنفلونزا یک بیماری حاد تنفسی است و علائم آن با سایر بیماری های عفونی حاد دستگاه تنفسی فوقانی مشابهت دارد.

علائم اصلی بیماری:

علائم اصلی بیماری عبارتست از: تب، سرفه، گلودرد، سردرد، لرز، کوفتگی بدن، احساس خستگی و بروز اسهال و استفراغ در بعضی از بیماران

آنفلونزا یا سرماخوردگی

- سردرد واضح
- تب بالا
- تب برای 4-3 روز
- درد بدنی متوسط تا زیاد
- خستگی و ضعف، برای 4-3 هفته
- سرفه های شدید
- ناراحتی و درد در سینه

سرماخوردگی

- سردرد خفیف یا ندارد
- تب خفیف یا ندارد
- درد خفیف بدن
- عطسه
- آبریزش بینی
- گلو درد
- سرفه های خفیف، نا متوسط

درمان: استراحت، مایعات، بخور، دستمال کاغذی

درمان: استراحت، مایعات و سوپا، نسخه پزشک

parsnews.com

راههای اصلی انتقال بیماری:

راههای اصلی انتقال این بیماری، تماس مستقیم انسان با انسان از طریق قطرات تنفسی ناشی از سرفه و عطسه و یا غیره مستقیم از طریق دست آلوده می باشد.

راههای پیشگیری:

رعایت بهداشت فردی مهمترین عامل پیشگیری از ابتلا به بیماری می باشد

آنفلوانزا



هنگام سرفه یا عطسه، بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانیم.



دستمال مصرف شده را فوری پس از استفاده در سطل زباله بیاندازیم.



دست ها را به طور منظم با آب و صابون بشوییم.



در صورت مشاهده علائم آنفلوانزا فوراً به پزشک مراجعه کنیم.



بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

آنفلوآنزا



واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: پاییز ۱۳۹۴

بازنگری: ۱۴۰۰

کد پمفلت: HE - 120

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

Telegram.me/bimar_amozech

Insta:isa-diabet



هنگام احوالپرسی از در آغوش گرفتن، بوسیدن و دست دادن خود داری کنیم.

با محافظت خود در مقابل بیماری آنفلوآنزا از دیگران نیز محافظت کنیم.

منبع: غفاری، ف و فتوکیان، ز. آموزش به بیمار و خانواده، بشری، ۱۳۸۸، چاپ اول

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان
عیسی بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر **همه**
روزه آماده خدمت رسانی می باشد. جهت
اطلاعات بیشتر با شماره تلفن **۳۲۳۳۲۰۶۵**
تماس بگیرید.

صبح ها (ساعت: ۱۲:۰۰ - ۷:۳۰)

بعد از ظهرها (ساعت: ۱۹:۰۰ - ۱۴:۰۰)

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو)
جراحی پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد
- گوارش - قلب و عروق - اطفال - نوزادان - زنان و مامایی -
داخلی و جراحی مغز و اعصاب - داخلی - جراحی عمومی -
ارولوژی - تغذیه و رژیم درمانی - ارتوپدی - آسم و آلرژی - گوش و
حلق و بینی - روانپزشکی - طب سالمندان - کلینیک زنانو -
بیماری های عفونی



اگر علائم آنفلوآنزا را در دیگران دیدیم
از آنها (حداقل یک متر) فاصله بگیریم.



اگر علائم بیماری آنفلوآنزا را داشتیم در منزل
استراحت کنیم.



از مالیدن و تماس دست آلوده با چشم ها، بینی و
دهان خودداری کنیم.