

آمبولی ریه

آمبولی ریه به انسداد شریان ریوی یا یکی از شاخه های آن توسط یک لخته (ترمبوز Thrombus) منشا گرفته از هر نقطه از سیستم وریدی یا از طرف راست قلب اطلاق می شود . آمبولی توده ای است از لخته خون ؛ چربی، هوا یا مایع آمنیوتیک تشکیل می شود آمبولی باعث کاهش خون رسانی ریوی و در نتیجه کاهش اکسیژن رسانی می شود.

آمبولی ریه یک اورژانس پزشکی است و درمان فوری نیاز دارد. بعد از درمان اولیه و تثبیت وضعیت بیمار، هدف از درمان آمبولی ریه، از بین بردن یا لیزآمبولی موجود و پیشگیری از تشکیل مجدد آمبولی است.

علائم:

شایعترین علامت تنگی نفس و سپس درد قفسه سینه می باشد. بیمار بانفس کشیدن یا جابجا شدن درد تغییر می کند. درد حالت نوک تیز و خنجری دارد. سایر علائم عبارتند از: طپش قلب، بیقراری و اضطراب، خلط خونی، کاهش هوشیاری.

مرگ ناشی از آمبولی ریه ظرف مدت یکساعت بعد از شروع علائم بوجود می آید بنابراین تشخیص سریع در الویت می باشد.



پیشگیری:

برای افراد در معرض خطر، موثرترین روش، پیشگیری از لخته در رگهای عمقی می باشد.

رژیم غذایی:

رژیم خاصی توصیه نمی شود مگر با نظر پزشک و در صورت وجود بیماری زمینه ای

درمورد داروهای گیاهی که حاوی وارفارین یا کمارین هستند مثل یونجه ؛ نوعی فلفل سیاه ؛ کاسیا ، کرفس ؛ چای سیر، کامومیل ، شیرین بیان جعفری ، کلاور قرمز ، کلاور شیرین و ویتامین E که باعث افزایش خطر خونریزی می شود احتیاط کنند.

به بیمار بگویید در مورد مصرف گیاهان دارویی از قبیل چای سبز ، کوانزیم Q10 جین سینگ ، ویتامین K که اثرات کومارین کاهش می دهد احتیاط کنند.

دارو:

توصیه به تست های آزمایشگاهی در طی درمان با ضد انعقادها به بیمار بگوئید تا از مصرف داروهایی که باعث افزایش اثرات وارفارین میشود، مانند آسپیرین، ایبوپروفن، سایمتیدین، وتری متافان خودداری کند

داروهایی که باعث کاهش اثر وارفارین میشود شامل: آنتی اسیدها، دیورتیک ها، ضدحاملگی های خوراکی و باربیتورات ها مصرف نشود.

توصیه و اهمیت پیگیری ویزیت های پزشکی و آزمایشگاهی برای زنان، توصیه کنید که استفاده از داروهای ضد بارداری استروژنی به عنوان روش پیشگیری، در طول مدت استفاده از داروهای ضد انعقاد منع مصرف دارد.

فعالیت های بیمار:

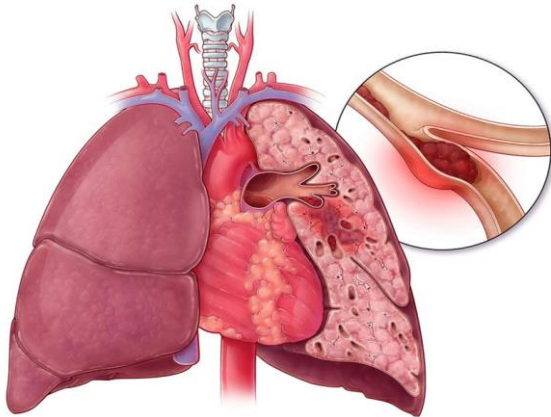
- استراحت در بستر تا رفع علائم حاد. در طی استراحت در بستر اندامهای تحتانی را به طور مکرر حرکت دهید تا به جریان یافتن خون در آنها کمک شود. (در هنگام نشستن طولانی مدت طوری بنشینید که پاها بالاتر از رانها قرار گیرند.)
- در هنگام خوابیدن پاها را بالاتر از سطح بستر قرار دهید.
- توصیه به ورزش های معمولی مثل راه رفتن
- از ماساژ دادن پاها اجتناب شود.
- در ضمن نشستن ورزش های فعال پا و مچ پا انجام شود
- پرهیز از نشستن های طولانی یا ایستادن به مدت طولانی بالا قرار دادن پاها هنگام نشستن و پرهیز از روی هم انداختن پاها
- آموزش به بیماران به دلیل مصرف آنتی کوآگولانت ها از انجام ورزش های تماسی و یا فعالیت هایی که باعث آسیب پوست می شود (مانند باغبانی) خودداری کند
- توصیه به افراد سالمند در مورد استفاده از ضد انعقادها جهت جلوگیری از افتادن و توجه به احتیاط های لازم جهت جلوگیری از افتادن باعث بیحرکتی طولانی مدت و کاهش فعالیت بیمار نشود.





بیمارستان عیسی بن مریم (ع)

راهنمای مراقبت از آمبولی ریه



واحد آموزش به بیمار

تدوین: بهار ۱۴۰۰

کد پمفلت: H.E.172

شماره تماس با واحد آموزش به بیمار:

۶۷-۳۲۳۳۲۰۶۵ (داخلی ۲۹۲)

www.Bimaramozesh.blogfa.com

[Telegram.me/bimar_amoresh](https://t.me/bimar_amoresh)

Insta:isa-diabet

منابع / مراجع:

آموزش به بیمار و خانواده، غفاری. ف و فتوکیان. ز، ۱۳۹۰، انتشارات حکیم هیدجی، چاپ دوم، تهران
برونروسودارث ۲۰۱۸ تنفس و تبدلات گازی، جانیس ال. هینکل، شبان. مولطفی. م، ۱۳۹۷، انتشارات جامعه نگر، چاپ اول، تهران.
آموزش به بیمار، ماری ام. کانایو، نصیریانی. خ و همکاران، ۱۳۹۶، چاپ چهارم، انتشارات جامعه نگر، تهران.

مشاور علمی:

آقای دکتر منیژه تختی (متخصص داخلی)

نوبت دهی تلفن درمانگاه عیسی بن مریم: ۳۳۰۳۳۴۴۰

صبح ها (ساعت: ۰۰:۱۲ - ۰۷:۳۰)
بعد از ظهرها (ساعت: ۰۰:۱۹ - ۰۰:۱۴)

شماره نوبت دهی تلفنی: ۳۳۰۳۳۴۴۰

درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان عیسی

بن مریم (ع) با ارائه خدمات زیر همه روزه آماده

خدمت رسانی می باشد. جهت اطلاعات بیشتر با

شماره تلفن ۴۲۴۴۱۷۷۹ تماس بگیرید.

کلینیک دیابت (بارداری و غیر بارداری) - کلینیک پوست و مو (جراحی پلاستیک، زیبایی) - طب فیزیکی و نوار عصب عضله - غدد - گوارش - قلب و عروق - اطفال - نوزادان - زنان و مامایی - داخلی و جراحی مغز و اعصاب - داخلی - جراحی عمومی - ارولوژی - تغذیه و رژیم درمانی - ارتوپدی - آسم و آلرژی - عفونی - گوش و حلق و بینی - روانپزشکی - طب سالمندان - کلینیک زنان

توصیه:

- روش صحیح از جوراب ضدلخته
- محیط آرام و ساکت باشد
- از پوشیدن لباس های تنگ خوداری شود
- در صورت بروز سردی در اندام ها به پزشک اطلاع داده شود
- از کشیدن سیگار و مصرف دخانیات اجتناب شود
- پرستار قبل از ترخیص و در حین ویزیت های دوره ای درمورد پیشگیری از عود بیماری و گزارش علائم و نشانه های آن به صورت شفاهی و کتبی آموزش دهد
- تلفن پزشک و پرستار به بیمار داده شود تا در صورت بروز هرگونه سوال تماس بگیرد.

تغذیه:

- توصیه به مایعات کافی ۲ تا ۳ لیتر روزانه
- کنترل وزن و جلوگیری از چاقی
- از خوردن ملین پرهیز شود و توصیه به مصرف رژیم غذایی پر فیبر

